

## RESUMEN

La vida humana está signada por el estado y desarrollo de los afectos. Esta premisa da cuenta de la importancia de las emociones y los sentimientos como factores determinantes en el mantenimiento de la salud, a su vez, el equilibrio de las emociones es fundamental para la prevención de la enfermedad, o los estados adaptativos de salud, como los nombramos y sustentamos en este trabajo. La Medicina Tradicional China posee un acervo sólido que permite conocer el origen y naturaleza de las emociones en su posibilidad de transformación, esencial en la modificación, mejoramiento y restablecimiento del equilibrio entre pensamiento, sentimiento y acción, tres concepciones básicas que en su coherencia dan trascendencia y armonía a la existencia del ser, en un sentido tanto físico como espiritual.

## PALABRAS CLAVES

Emociones, Medicina Tradicional China (MTC), aprendizaje, prevención, salud, psiquismo, entornos ecológicos, experiencia, humanismo sanador.