

## **Actitudes y Estrategias Cognitivas Sociales y el Desempeño Académico.**

Jorge Byron Garzón Vallejo<sup>1</sup>.  
Julio Cesar Martínez<sup>2</sup>

### **Resumen**

El presente estudio tuvo como objetivo, establecer la relación entre las actitudes y estrategias cognitivas sociales con lo que se ha denominado desempeño académico. Esta investigación se llevó a cabo en la Institución Educativa Libertad del Municipio de Pasto (Nariño). La población la constituyeron los estudiantes de los grados 8, 9, 10 y 11, de los cuales se seleccionaron para la muestra 105 jóvenes en edades entre 15 y 17 años de edad. El tipo de investigación fue cuantitativo, específicamente un estudio correlacional cuyo propósito fue medir el grado de relación que existe entre las variables. El instrumento utilizado fue La escala de actitudes y estrategias cognitivas (EAECS), cuya utilidad radica en obtener información de las distintas variables relacionadas con las actitudes sociales y el pensamiento social para la comprensión del desempeño académico de los estudiantes, las cuales se relacionaron con los promedios de las notas académicas de los estudiantes.

Los resultados mostraron correlación entre el desempeño académico y las estrategias cognitivas sociales en especial en seis de las diecinueve sub-escalas de EAECS. Concretamente se observó correlación positiva entre el desempeño académico de algunas asignaturas y sensibilidad social, seguridad y firmeza, liderazgo pro social, ansiedad y timidez, percepción y expectativas negativas sobre la relación social, percepción positiva del modo como ejercen sus padres la autoridad en el hogar. Como conclusión se puede decir que el bajo rendimiento académico de los estudiantes requiere un análisis integral con la participación de toda la comunidad educativa desde lo interno (persona) hacia el medio que lo rodea, que involucre el desarrollo de ciertas habilidades sociales que facilitan la adaptación de los estudiantes al ámbito educativo, social y familiar, con resultados satisfactorios.

### **Palabras claves**

Desempeño académico, Actitudes, Estrategias Cognitivas Sociales, Cognición, Pensamiento Social.

---

<sup>1</sup>Licenciado en Educación Física Universidad Pedagógica Nacional; Docente Institución Educativa La Normal Nacional "La Inmaculada" Barbaças Nariño Colombia. Estudiante Maestría en Educación para la Diversidad Facultad de Educación Universidad de Manizales. [jbyrongv@hotmail.com](mailto:jbyrongv@hotmail.com)

<sup>2</sup> Licenciado en Educación Física Institución Universitaria CESMAG; Docente de la Institución Educativa Libertad Pasto Nariño Colombia. Estudiante Maestría en Educación para la Diversidad Facultad de Educación Universidad de Manizales. [jmartinezv98@gmail.com](mailto:jmartinezv98@gmail.com)

## **Abstract**

### **Cognitive attitudes and strategies and academic development**

The objective of this study was to establish the relation between social cognitive attitudes and strategies with what has been called academic performance. This investigation was carried out in La Institucion Educativa Libertad, Pasto (Nariño). Students from levels 9, 10 and 11 were used as targeted population, from which a sample of 105 boys and girls, 15 to 17 years old, was taken. The type of investigation was quantitative, specifically, a correlational study with the purpose of measuring the degree of relation between variables. The tool used, Scale of cognitive attitudes and strategies (La Escala de Actitudes y Estrategias Cognitivas (EA ECS)), allowed us to gather information about the different variables related to social attitudes and social thought, which are useful for the understanding of the student academic performance and were related with the students average grade.

The results showed a correlation between the academic performance and six out of the nineteen EA ECS scales. Specifically, we observed a positive correlation between the academic performance in some subjects and: social sensibility, confidence and character, pro-social leadership, anxiety and shyness, perception and negative expectation about the social relationship, positive perception of the parent's way to exert authority at home. As conclusion, we can affirm that the low academic performance of the students requires an integral analysis with the participation of the whole educational community, starting from the individual towards the environment that surrounds the student, that also involves the development of certain social skills that facilitate the adaptation of the students to the educational, social and familial systems with positive outcomes.

### **Justificación**

En el ámbito educativo existe una preocupación generalizada, tanto de los docentes como de los padres de familia, relacionada con el progreso de los niños en el área académica. Aquellos estudiantes que no logran un desempeño académico satisfactorio, es decir que no están en el promedio, sugieren la existencia de otras variables que se aúnan al problema tales como las habilidades sociales, entendidas como la capacidad de los niños, niñas y adolescentes para poder relacionarse adecuadamente con los demás. Esto implica la aceptación de normas dentro de la institución educativa, lo que torna importante reconocer la presencia o carencia de actitudes y estrategias sociales en las comunidades educativas, para fortalecerlas o desarrollarlas como posibilidad para mejorar la cotidianidad de la vida escolar.

Se ha reconocido que las habilidades, estrategias y competencias en los estudiantes, no sólo les facilita asumir sus propias responsabilidades y las consecuencias de sus actos, sino que también brinda una idea del tipo de habilidades sociales que son importantes para resolver las dificultades propias de la convivencia dentro de una comunidad. Se trata de orientar el desarrollo de dichas habilidades para la vida; estas harán la diferencia en el desempeño académico y en la interacción en general.

Las actitudes y estrategias cognitivas sociales de los jóvenes de hoy, se reflejan en el comportamiento dentro de la comunidad educativa, donde transcurren una gran parte de su vida, razón por la cual son de vital importancia en este momento del desarrollo de niños y jóvenes. Es decir es necesario la adquisición de conocimientos pero también se deben atender otras variables que afectan dicho aprendizaje, que tienen relación con la emocionalidad y con su habilidad para resolver las dificultades cotidianas, las cuales implican estrategias cognitivas o patrones de pensamiento que favorecen el desarrollo personal, la convivencia escolar y social.

El estudio de las actitudes y estrategias cognitivas es relevante, por cuanto se reconoce que los adolescentes están atravesando una etapa importante en su vida, caracterizada por diferentes cambios biológicos, físicos y de pensamiento y todo ello, les permite cuestionar el mundo que los rodea, la autoridad, las reglas y normas, lo que amerita una orientación adecuada, porque de lo contrario puede llevar a comportamientos negativos. Sumado a lo anterior, está la influencia de un sin número de mensajes a través de los medios masivos de comunicación, que les ofrecen unos determinados modelos de comportamiento, vestido o música, formas de relación tanto social como sexual, así como en la forma de relacionarse con el otro, no siempre positivos, situación ésta que es vivida de manera continua por los estudiantes que participaron en esta investigación, que los coloca en una situación de vulnerabilidad social.

Entre los aportes de esta investigación, se encuentra el cambio en la forma como se enfoca la situación de los llamados estudiantes problemas, donde los docentes preocupados por el desempeño académico, podrán involucrarse en una nueva metodología que incluya comprender que muchas de las habilidades académicas que desean desarrollar, pueden ser favorecidas desde las actitudes y estrategias sociales. Del mismo modo, estas facilitan la solución de problemas de tipo interpersonal.

De lo anterior se desprende que considerar lo académico, emocional y social, complementa los ideales y objetivos que la educación asume, como lo es el desarrollo personal, la sana convivencia, además del rendimiento académico; en resumen, formar personas que encuentren nuevas formas de ser y habitar en el mundo.

## **Antecedentes**

Pinchardo, García y otros (2008), realizaron una investigación cuyo título fue: *Efectos de un programa de intervención para mejorar la competencia social, en niños de educación primaria en Bolivia*. Estos autores estaban interesados en las habilidades sociales y sociabilidad en la infancia y cómo pueden convertirse en un predictor de ajuste social en la adultez. En dicha investigación participaron 150 estudiantes, de primer, segundo y tercer grado de educación primaria; las edades

de los niños estaban comprendidas entre los 6 y 9 años. Las variables consideradas para evaluar los efectos del programa fueron las habilidades sociales, para las cuales se utilizó la escala de conducta social en la escuela (SSBS, MERELL, 2003). Esta escala incluye tres subescalas: autocontrol/conformidad, las relaciones entre pares y el comportamiento académico; la sociabilidad fue evaluada a través de la batería de socialización con BAS-2(Moreno y Martorell 1982). Su aplicación permite obtener un perfil de socialización con cuatro escalas de aspectos facilitadores de: liderazgo, jovialidad, sensibilidad social y respeto-autocontrol y tres escalas de aspectos perturbadores: agresividad-terquedad, apatía-retraimiento, ansiedad-timidez. Este trabajo fue cuantitativo con un grupo experimental y otro de control. El programa de intervención tuvo una duración de 18 semanas: “*Que divertido es aprender habilidades sociales*”; luego se aplicaron los mismos instrumentos para establecer el efecto de la intervención.

Algunos de los resultados señalan que es más aconsejable poner en práctica programas de enseñanza de habilidades sociales en poblaciones cuando se presentan los primeros síntomas de conducta antisocial. Los niños sometidos al programa demostraron mayor capacidad de llevarse bien con sus iguales, obedecen más las normas y reglas sociales, tienen mejor rendimiento académico, han mejorado sus relaciones sociales y tienen una mayor sensibilidad social que los niños del grupo control.

Enciso F y Lozano A (2011), realizaron un estudio titulado: *Diferencias en las actitudes y las estrategias cognitivas sociales entre jóvenes vinculados y no vinculados a programas de voluntariado de la ciudad de Bogotá*. La investigación se enmarcó dentro del contexto de un modelo de competencia social. Se utilizó un diseño descriptivo-comparativo. Se trabajó con dos muestras intencionales, la primera muestra fue de 219 jóvenes vinculados a instituciones de voluntariado y la segunda de 237 jóvenes que no se encontraron realizando voluntariado; los dos grupos estuvieron constituidos por hombres y mujeres con edades comprendidas entre los 11 y los 18 años. Se aplicó la prueba de «Actitudes y Estrategias Cognitivas Sociales» (EA ECS) de Moraleda, González & García (1998), que previamente se ajustó a las características de la población en estudio. Se encontraron diferencias significativas en 8 de las 19 sub-escalas de la prueba Actitudes y Estrategias Cognitivas Sociales (EA ECS); logrando identificar en estas escalas elementos diferenciales y característicos de la conducta pro social.

Se encontraron diferencias significativas en ocho sub-escalas. De acuerdo con el análisis realizado por los investigadores a cada uno de los ítems, en los que hubo diferencias entre los grupos, se mostró en el grupo de voluntarios una tendencia a contestar de manera positiva a todo aquello que representa competencia social; igualmente su estilo cognitivo puede definirse como flexible, reflexivo, dependiente / independiente de campo y convergente. Estos últimos, el estilo dependiente de campo hace referencia a los individuos que generan una respuesta de acuerdo con la percepción global que tienen de las situaciones y el estilo independiente para aquellos cuya percepción es analítica e inductiva. El sujeto convergente,

expresa con cautela sus sentimientos, reacciona a los problemas controvertidos de manera estereotipada, se siente molesto con la ambigüedad y manifiesta actitudes convencionales y autoritarias. Un sujeto divergente es creativo, analiza y asume posturas propias.

Los resultados mostraron que existe diferencia entre el grupo de voluntarios, éstos presentan comportamientos hábiles, se adaptan fácilmente a situaciones nuevas aceptan a los otros, señalan que el bienestar personal es un indicador social de salud mental y de calidad de vida. Finalmente, los investigadores afirman que aunque las puntuaciones promedio de ambos grupos son similares, las diferencias encontradas muestran que los voluntarios, tienen mayor competencia social que los no voluntarios.

En otra investigación denominada *Diferencias en actitudes y estrategias cognitivas sociales entre jóvenes infractores y no infractores*, realizada en la ciudad de Bogotá por Maya y Lozano A. (2012). En esta investigación, se utilizó un diseño descriptivo comparativo, con dos muestras probabilísticas, seleccionadas por conglomerados, una de 205 jóvenes que hacían parte de dos instituciones de reeducación y la segunda, conformada por 140 jóvenes no infractores de un colegio del Distrito Capital. Las edades de los jóvenes estaban comprendidas entre los 13 y los 19 años, pertenecientes a los estratos 1 y 2, principalmente. Se aplicó la prueba de "Actitudes y Estrategias Cognitivas Sociales" (EA ECS). Esta permite valorar componentes actitudinales y cognitivos de los adolescentes en sus relaciones sociales. La Actitud Social corresponde a un modelo trifactorial compuesto por variables Prosociales, Antisociales y Asociales. Por su parte, el Pensamiento Social, comprende 10 variables bipolares repartidas entre tres factores: Estilo Cognitivo, Percepción social y Estrategias en la resolución de problemas sociales, previamente ajustada a las características de la población estudiada. Se encontraron diferencias significativas entre los dos grupos, en 13 de las 19 sub-escalas de la prueba.

Esto permitió el reconocimiento de factores característicos de los jóvenes infractores participantes, tales como: la descomposición familiar, la pertenencia al estrato socioeconómico bajo y niveles significativos de incompetencia social, concepto complejo que indica ineficacia de un sujeto en las distintas esferas del ser humano: social, económica, sistémica entre otras. La incompetencia social, fundamental en esta investigación, indica a aquella persona que no tiene las competencias necesarias para resolver o funcionar de manera eficiente en un grupo social.

Se pudo concluir que el grupo de infractores mostró baja sensibilidad social, como ayuda y colaboración; puntuación baja en seguridad y firmeza en la interacción, lo cual está relacionado con la incompetencia social. Asimismo, su estilo cognitivo se caracteriza por la impulsividad y las estrategias cognitivas empleadas para la solución de problemas sociales, se caracterizan por algunos déficits en su habilidad en la observación y retención de información relevante sobre la situación

social, la búsqueda de soluciones alternativas, la anticipación de las consecuencias que posiblemente se seguirán de los comportamientos sociales y la elección de los medios adecuados a los fines que se persiguen.

En la investigación titulada: *Aproximación al estudio de las actitudes y estrategias de pensamiento social y su relación con el comportamiento disruptivos en el aula clase*, Sanchez M, Carreras y Brazet LI, (2004) se pretendió analizar los comportamientos disruptivos en el aula y su relación con la competencia social. El instrumento utilizado fue la Escala de Actitudes y Estrategias Cognitivas Sociales, AECS, la cual se aplicó a 348 alumnos, tanto mujeres como hombres, cuyas edades medias fueron 13,01 y 15,31; pertenecientes eran a los dos ciclos de una Institución de Educación secundaria de la Provincia de Cádiz.

Los resultados demuestran que existe una diferencia entre los chicos y chicas con comportamiento disruptivo y no disruptivo, tanto del primer como del segundo ciclo. Entre los chicos del primer ciclo con comportamiento disruptivo y no disruptivo existe diferencia en tres de las nueve escalas del instrumento (AECS): liderazgo pro-social, agresividad y terquedad; los sujetos disruptivos presentaron mayor puntuación. Entre las chicas del primer ciclo con comportamiento disruptivo y no disruptivo existe diferencia en la escala de actitud social, en el factor denominado sensibilidad social. En lo relacionado con los chicos del segundo ciclo, no se detectaron diferencias, entre los calificados o no como disruptivos, pero entre las chicas sí hubo diferencia entre las calificadas como disruptivas y no, obteniendo puntuaciones significativamente más bajas en las escalas de actitudes sociales; ayuda y colaboración y conformidad con lo socialmente correcto y una puntuación alta en la escala de pensamiento social, en la escala independencia frente a dependencia de campo.

En la búsqueda de antecedentes se encontraron también, algunas investigaciones relacionadas de alguna manera con el presente estudio como: *Evaluación del estilo cognitivo dependencia/independencia de campo en el contexto de los problemas de ansiedad, realizada por Ramos (2006)*; El instrumento utilizado fue el test el Group Embedded (test de figuras enmascaradas) elaborado por Witkin (1971).

Para ello se consideraron los estilos cognitivos: dependencia de campo caracterizado por la tendencia a percibir un fenómeno como un todo unitario, sin atender a las diferentes partes que lo integran; la independencia de campo, por el contrario, consiste en la capacidad de aislar un determinado rasgo que se percibe como relevante, del contexto en el que se integra. Los resultados muestran que el grupo de dependientes es 2,03 veces, más numeroso que el de los Independientes. Entre ellos no hay diferencias significativas en edad ( $p = 0,814$ ). Sí hay una interdependencia con la variable sexo ( $p = 0,002$ ). Este estudio indica que los pacientes con dependencia de campo, son la gran mayoría, las mujeres en mayor proporción que los hombres; invita a reflexionar en la evaluación del estilo cognitivo, que clase de ansiedades pueden tener los estudiantes que de alguna manera u otra les está perjudicando en el desempeño académico.

La investigación denominada *Inteligencia emocional y adaptación escolar*, realizada por Bozal, Olarte y Vázquez (2006), se enfocó en conocer otras variables diferentes a las notas y que pueden guardar una importante relación con otros indicadores de adaptación socio-escolar, tales como la motivación y el valor predictivo de la Inteligencia Emocional (IE) que indica que muchas veces no son los intelectualmente más brillantes quienes alcanzan mayores éxitos en el mundo empresarial y en su vida particular. En el estudio participaron un total de 77 sujetos, pertenecientes al grado cuarto de enseñanza secundaria obligatoria de Cádiz, (50,64% de varones), con una edad media de 15,03 años. Las variables tenidas en cuenta fueron: el promedio de las notas académicas de los estudiantes las cuales se compararon con los datos obtenidos en el cuestionario Actitudes y Estrategias Cognitivas Sociales (AECS).

Los resultados indicaron que los estudiantes con mayor desempeño académico se caracterizan por tener mayor competencia social y estrategias cognitivas, es decir puntúan más en las variables que facilitan las relaciones y por tanto, en la adaptación social y en la resolución de problemas. Se puede concluir que existen variables diferentes a las notas académicas que intervienen en la adaptación escolar y que es posible iniciar procesos alternos a los académicos para el mejoramiento de las habilidades socioemocionales, las que se constituyen en fundamento para obtener un buen desempeño académico. Así mismo la inteligencia emocional (IE), puede resultar de gran utilidad como predictor de adaptabilidad, lo cual implica tener presente y desarrollar actividades que desarrollen dichas habilidades emocionales.

Se encontró una investigación relacionada con las competencias sociales, denominada: *Habilidades sociales y resolución de conflictos en centros docentes de Andalucía (España)*, cuyos autores Bermejo C y Fernández B (2010), plantearon como objetivo, conocer la formación de los docentes en relación con habilidades sociales, legislación, resolución de conflictos y su aplicación en las situaciones del aula. Dicho estudio contó con la participación de 871 docentes de ambos sexos: mujeres 472 y hombres 391, cuyas edades oscilaban entre 30 y 50 años. Los instrumentos utilizados fueron un cuestionario y la entrevista. En las situaciones conflictivas relacionadas con los docentes, los resultados señalan enfrentamientos, malas respuestas, la ausencia de normas de convivencia, entendidas como normas de obligado cumplimiento para todos los integrantes de la comunidad educativa. Su concreción se basa en los valores humanos de respeto y responsabilidad como respuesta personal de la manera de actuar.

Las conclusiones permiten mencionar que las habilidades sociales que se fomentan como estrategia de resolución de conflictos, en los alumnos, son: el trabajo en equipo, el autocontrol, la capacidad de comunicación y la capacidad de reacción ante situaciones inesperadas, lo que su vez implica capacidad de escucha, mantener la conversación y disculparse.

Las habilidades sociales no sólo son temática de relevancia en las instituciones educativas de primaria o de bachillerato, sino también un punto de interés en la educación superior, como lo demuestran Ruiz y Jaramillo (2010), quienes desarrollaron una investigación similar en la facultad de psicología: *Habilidades sociales en estudiantes de psicología de la universidad cooperativa de Colombia sede de Montería (Sincelejo)*. La muestra estuvo conformada por 108 estudiantes, 16 hombres y 92 mujeres, cuyas edades oscilaban entre los 17 y 46 años; la metodología fue de tipo mixto (cualitativa y cuantitativa). El instrumento aplicado fue la escala de habilidades sociales (Gismero 2000) y una encuesta de tipo demográfico para conocer las principales características de los participantes.

Los resultados de la investigación apuntan a que los estudiantes presentan un déficit en ciertas habilidades en los semestres inferiores, pero su desarrollo progresa a medida que avanza la carrera profesional; hacen referencia también a la asertividad, es decir a capacidad para poder expresarse socialmente de forma adecuada. Finalmente, la habilidad denominada autoexpresión en situaciones sociales es la más presente en la población de estudiantes.

La otra temática fundamental en esta investigación, es el desempeño académico; al respecto se retoman los siguientes trabajos: *Estilos de aprendizaje y rendimiento académico en estudiantes universitarios*, realizada por Ruiz R, Trillos G y Arrieta J (2006). El estudio se realizó en la universidad de tecnológica de Bolívar (Colombia) con una población total de 444 estudiantes del segundo semestre, de todos los programas académicos y de la cual se tomó una muestra representativa de 204. Se utilizó como principal instrumento el cuestionario Honey - de Alonso de estilos de aprendizaje (CHAEA ,1998), cuestionario de tipo dicotómico que consta de 80 ítems, con 20 para cada estilo de aprendizaje. Como resultados se obtuvieron los siguientes: Estilo Activo 12.51, Reflexivo 14.04, Teórico 12.79, Pragmático 13.62. Existe una correlación positiva entre rendimiento académico con estilo teórico y estilo reflexivo; una correlación positiva débil entre estilo de aprendizaje y edad. De acuerdo a la prevalencia de los estilos de aprendizaje en especial activo, teórico y pragmático; se encontraron dentro de la muestra persona activas de mente abierta, de motivación frágil, que solo son movidos por la novedad y la inmediatez.

Otra investigación abordó el *Rendimiento académico de los estudiantes de pregrado de la universidad EAFIT*, realizada por Montes G y Lerner (2011), donde se realizó un acercamiento a las variables que desde la teoría inciden en el rendimiento académico. La población beneficiada con el presente estudio, fueron 840 estudiantes de primer semestre de los 17 programas que la universidad EAFI. Los estudiantes a los cuales se aplicó el instrumento (467) Dimensiones del

Rendimiento Académico, DRA. Este recoge información en 6 dimensiones a saber: información personal, económica, familiar, académica, habilidades y motivación, evaluación sobre los recursos de la institución, la forma, lugar y tiempo dedicado al estudio; prácticas para mejorar el estudio. Se deduce que el rendimiento académico alto, requiere condiciones que se relacionan con factores extrínsecos e intrínsecos, en total 11. En sus resultados, los estudiantes de rendimiento académico regular o bajo, utilizan como estrategias para mejorarlo, dedicar más tiempo al estudio, organizar mejor las actividades; se consideran necesarias las notas, mejores condiciones económicas y el nivel de estudios de los padres como un indicador del rendimiento académico.

### **Pregunta de Investigación**

¿Cuáles son las relaciones entre actitudes y estrategias cognitivas sociales con el desempeño académico de los estudiantes de edades comprendidas entre 15 y 17 años de la Institución Educativa Libertad de la ciudad de Pasto?

### **Objetivo general**

Analizar la relación existente entre desempeño académico, actitudes y estrategias cognitivas sociales en adolescentes entre 15 y 17 años de la zona urbana de Pasto.

### **Objetivos específicos**

- Caracterizar las actitudes y las estrategias sociales de los estudiantes.
- Describir el desempeño académico de los estudiantes de edades entre 15 y 17 años de la institución educativa municipal libertad
- Comparar el desempeño académico y las estrategias cognitivas sociales de los estudiantes de edades entre 15 y 17 años, para establecer aspectos que favorezcan el desempeño académico.

### **Referente Teórico**

#### *A propósito del desempeño académico*

Es importante anotar que diversos autores asumen desempeño y rendimiento académico como sinónimos. Para Navarro (2003), es el nivel de conocimientos demostrados en un área o materia, comparado con la edad, es decir, enfatiza el concepto como retención de información; por suerte, existen perspectivas posteriores que consideran la confluencia de distintas variables que

permean el rendimiento: educativo, individual, social, económico, institucional, didáctico, lo que demuestra la complejidad del concepto.

El concepto de desempeño viene del inglés *performance* o de *perform*, se refiere al logro de objetivos o tareas asignadas. Si bien no escapa a una visión empresarial arraigada en el modelo de producción imperante, se modifica con relación al rendimiento en cuanto da cuenta de un proceso y de las maneras propias como las personas trabajan con efectividad; en este sentido, las organizaciones escolares necesitan evaluar los logros y efectividad del proceso educativo, para ello necesita crear su propia metodología de evaluación del desempeño con pertinencia y pertinencia, de tal modo que reflejen las condiciones propias del contexto y de los sujetos que lo crean y re-crean.

La pregunta sobre el *cómo* opera el estudiante se hace en clave de desempeño, con base en la relación existente entre él y su entorno. De ahí se derivan recomendaciones hacia la permanente cualificación y aprovechamiento de potencialidades del educando, en función de la transferencia de conocimientos hacia situaciones de la vida, lo que permitirá evaluar las actitudes y estrategias cognitivas que él ha empleado.

En términos del crecimiento de los sistemas educativos, el desempeño escolar es la base para alcanzar efectividad, por lo que se hace importante mejorar los sistemas de gestión del conocimiento. Navarro (2003, 8), hace alusión a la multicausalidad del este fenómeno:

“Es un constructo susceptible de adoptar valores cuantitativos y cualitativos, a través de los cuales existe una aproximación a la evidencia y dimensión del perfil de habilidades, conocimientos, actitudes y valores desarrollados por el alumno en el proceso de enseñanza aprendizaje. (...) Lo anterior en virtud de destacar que el rendimiento académico es una intrincada red de articulaciones cognitivas generadas por el hombre que sintetiza las variables de cantidad y calidad como factores de medición y predicción de la experiencia educativa y que contrariamente de reducirlo como un indicador de desempeño escolar, se considera una constelación dinámica de atributos cuyos rasgos característicos distinguen los resultados de cualquier proceso de enseñanza aprendizaje”.

De lo propuesto anteriormente, se resalta la valoración tanto cuantitativa como cualitativa del concepto; se expone también interés en las habilidades sociales. Confirma además, que el desempeño escolar, va más allá del conocimiento particular reflejado en una valoración numérica.

El abordaje del desempeño no puede reducirse tampoco al estudio de las percepciones de los docentes sobre las variables habilidad y esfuerzo personal de los estudiantes, puesto que estos puede tener una buena capacidad intelectual,

aptitudes y sin embargo, no obtienen un desempeño adecuado; Montes G & Lerner M (2011,12),concluyen:

“Los estudios realizados sobre el rendimiento académico permiten vislumbrar tres formas como ha venido entendiéndose: **a)** como un resultado expresado e interpretado cuantitativamente; **b)** como juicio evaluativo sobre la formación académica, es decir, sobre el proceso llevado a cabo por el estudiante; **c)** de manera combinada asumiendo el rendimiento como proceso y como producto, evidenciado tanto en las calificaciones numéricas como en los juicios de valor sobre las capacidades y el 'saber hacer' del estudiante derivados del proceso y, a su vez, teniendo en cuenta aspectos institucionales, sociales, familiares y personales de los estudiantes, los cuales afectan y son afectados en la dicotomía "éxito o fracaso académico".

Pese a la gama de opiniones sobre el desempeño escolar, hay dos categorías que prevalecen y continúan vigentes, una que se relaciona con su naturaleza multifactorial y otra con su carácter de resultado o producto. La praxis educativa muestra que existen varios factores intervinientes y es precisamente aquí, donde se busca evidenciar el papel que juegan las actitudes y estrategias cognitivas sociales, en el desempeño.

Para Navarro (2003), dentro de esa multi-dimensionalidad de lo que es el rendimiento, es importante tener en cuenta: la motivación, el auto control del alumno y las habilidades sociales, como las dimensiones que se vinculan de manera directa con el desempeño académico.

Continuando con el autor, asume el autocontrol interno y externo, que permite que las personas se involucren o no en la consecución de determinadas metas en su vida. Plantea además que las habilidades sociales se relacionan con la percepción del entorno y del ambiente escolar, con las normas; menciona también los estilos de autoridad de las familias y la forma como se relaciona el niño con los demás, en donde las actitudes son fundamentales.

Rodríguez (citado en Aigner 1967, 47), se refiere a la actitud como: "una organización duradera de creencias y cogniciones en general, dotadas de una carga afectiva en favor o en contra de un objeto social definido, que predispone a una acción coherente con las cogniciones y afectos relativos a dicho objeto". A esta concepción se suma un componente ético que hace alusión a cómo debe comportarse el sujeto ante determinada situación u objeto, o cómo espera él y los demás que debería ser su actuación.

Rodríguez, (1997, 329), considera como componentes de las actitudes: a) *Componente Cognoscitivo*: es la información, conocimiento, creencias que se posee acerca de un objeto, situación, persona grupo, la cual puede ser favorable o no, es un requisito poseer algún grado de conocimiento acerca de algo, de lo contrario no se puede generar una actitud. b) *Componente emocional* (afectivo), se refiere a las sensaciones o sentimientos que se produce en el sujeto, este es factor principal de la actitud, la cual puede generar emociones positivas o

negativas. C) *Componente conductual*, como la manera en la cual se reacciona ante una situación, persona, grupo y en la cual se da ya sea una interacción o una evitación de algo.

Cuando se trata de las actitudes sociales, lo esperado es que se suscite compatibilidad con relación al entorno, para facilitar la formación de valores y normas orientadoras de las interacciones sociales y la convivencia. Si esta no se presenta o no fluye en el intercambio social, se requiere un cambio de actitud que involucre el componente afectivo, atribuciones, creencias, ligados a las valoraciones.

La perspectiva de los y las adolescentes, en cuanto al modo de interactuar en la estructura social, fijará en gran medida la manera en que se desarrolle su existencia. Paredes (2004) sintetiza esta cuestión, expresando que cada individuo debe avanzar en la adquisición de actitudes sociales positivas, implicadas en su capacidad de tomar decisiones en la vida cotidiana. Desde el contexto de la escuela se puede aprender a ejercer un gran control sobre los estados emocionales, si el educador ayuda a los estudiantes a asumir la responsabilidad de conocerse a sí mismos en la trama de sus relaciones y desempeños. Se puede ejercer una gran influencia en cuanto a la formación de actitudes sociales de acuerdo al concepto que cada persona construya de sí; se nutre de sus valoraciones y se afirma con sus actuaciones sociales, generando competencia social a partir de una percepción realista y serena del yo.

Moraleda, (citado en Jiménez, Sandoval y Echandía 2001,150), hace referencia a que el éxito o fracaso en la interrelación de los adolescentes, depende de la presencia en ellos de ciertas variables actitudinales y cognitivas consistentes y estables en el tiempo, que constituyen su competencia o incompetencia social. Propone una estructura trifactorial, en la que se puede distinguir un factor prosocial, antisocial y asocial. El primero, agrupa al factor que facilita el contacto con otros; en el segundo, se ubica el factor opuesto, esto es aquel factor que dificulta, obstaculiza, problematiza las relaciones con los otros y el tercero, se ubica en una zona intermedia, se puede decir que dicho factor, se caracteriza por evitar, huir, alejarse de los presencia de los demás. Cabe mencionar que cada factor a su vez se compone en factores de orden inferior así: a) Factor Prosocial, comprende: solidaridad, conformidad social con lo socialmente correcto, sensibilidad social, ayuda, colaboración, seguridad y firmeza en la interacción y liderazgo. Factor antisocial: dominancia y agresividad-terquedad y el factor asocial: apatía retraimiento y ansiedad-timidez.

De acuerdo a este autor, las actitudes cognitivas también tienen que ver con el pensamiento social, el que su a vez implica competencia o incompetencia social dentro de la estructura bipolar (positivo – negativo), en que se da tanto el pensamiento como las actitudes sociales. Las variables cognitivas vinculadas al pensamiento social, de los adolescentes, se agrupan en tres factores: uno relacionado con la *percepción social*, que comprende: a) Percepción y expectativas positivas y negativas, sobre la relación social. b) Percepción del

ejercicio democrático o autoritario de la disciplina de los padres. c) percepción del clima del hogar como acogedor o autoritario y hostil. Otro relacionado con los estilos cognitivos, de los que hacen parte: el pensamiento reflexivo /impulsivo, dependiente /independiente y divergente/ convergente. El último, vinculado a la solución de problemas sociales, lo conforma la presencia de habilidades o inhabilidades para observar y retener información, para la búsqueda de alternativas, para anticipar consecuencias y para elección de medios adecuados.

Todo lo anterior tiene que ver con el aprendizaje social, el cual brinda la posibilidad de desarrollar habilidades pro-sociales. Según González (2000, 36)

Primero, por el modelado la persona puede ver cómo otros se comportan en forma socialmente aceptable. Segundo, por la práctica reiterada esa persona practica dicha conducta reiteradamente y en forma guiada. Tercero, por la planificación del éxito, es decir que esa persona compruebe que comportarse de esa manera reditúa beneficios o éxitos. Aplicando tal esquema se obtuvieron buenos resultados no solo en delinquentes, sino también en niños de comportamiento agresivo. Las razones que justifican el empleo de métodos para obtener conductas pro-sociales son tres: a) La deshumanización que ha producido el desarrollo de las grandes ciudades, b) el desarrollo enorme de los medios de comunicación, que han hecho aumentar la difusión de información y casos límites, y c) un paradójico aumento y reducción convergentes de la sensibilidad de la sociedad ante situaciones de emergencia y de necesidad experimentadas por otros.

Finalmente para comprender las Estrategias cognitivas, es necesario aclarar que lo cognitivo son los procesos que se emplean para hacer el trabajo concreto del pensamiento y las habilidades, que tienen que ver con las estrategias, donde se destacan las meta cognitivas, incluyen la conciencia de los factores que afectan el pensamiento y el control que se tiene sobre esos factores. En ese sentido, Spivack & Shure (citados por Enciso y Lozano 2011), plantean que entre la situación social problemática y la respuesta del sujeto, existen unos mediadores cognitivos; estos mediadores son habilidades que pueden ser fácilmente aisladas y evaluadas las cuales con un nivel de ejecución adecuado, convierten al sujeto en hábil y por tanto competente socialmente, en caso contrario, el sujeto será inhábil; dichas habilidades son susceptibles de entrenamiento.

## **Metodología**

La presente investigación propone un estudio cuantitativo donde el propósito es medir el grado de relación que existe entre las variables: actitudes sociales, estrategias cognitivas sociales y desempeño académico. De acuerdo con la clasificación de Hernández, Fernández y Baptista (1998), la presente investigación se encuentra dentro de los estudios que se consideran no experimentales, específicamente de tipo correlacional, en tanto sus objetivos van más allá de la sola descripción de las variables.

La población estuvo constituida por los estudiantes del grado seis de educación básica secundaria del Municipio de Pasto, sector urbano. La muestra se conformó con 105 niños(as) entre 15 hasta 17 años de edad, de la Institución Educativa Libertad, de carácter público del Municipio de Pasto.

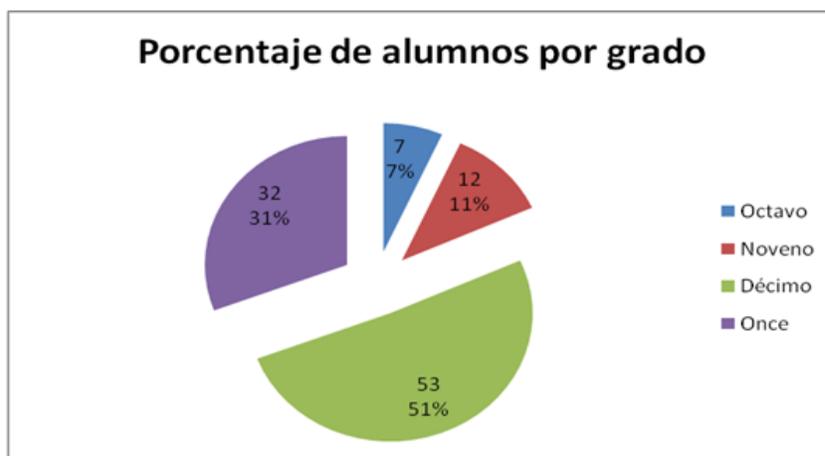
El instrumento aplicado fue la escala denominada: Actitudes y Estrategias Cognitivas y Sociales (AECS) de Moraleda, González & García (1998). Esta evalúa actitudes sociales y estrategias de pensamiento social y está constituida así: *Actitudes sociales. Comprende los siguientes aspectos:* Prosocial, antisocial y asocial; *Estrategias de pensamiento social:* Competencia social e incompetencia social. Su administración es individual y colectiva y se aplica a adolescentes y adultos, con una duración de aplicación promedio de 45 minutos aproximadamente. El instrumento de evaluación AECS (Moraleda et al., 1998) permite obtener una visión de la competencia social de los adolescentes. Los autores proponen un modelo teórico donde la competencia social es considerada como el resultado de la expresión de ciertas actitudes básicas de la persona y de la actuación de ciertos procesos y estrategias cognitivas. Concretamente, en este instrumento se consideran 9 escalas de actitud social y 10 escalas de pensamiento social.

En el desarrollo de la investigación, se realizó una actividad inicial para acercarse a los jóvenes. Posteriormente se aplicó la prueba AECS; dicho instrumento fue aplicado por docentes conocidos por los jóvenes. Aplicada la prueba, se llevó a cabo la tabulación de la información en Excel y se trabajó con el paquete estadístico, SPSS, programa estadístico informático muy usado en las ciencias sociales, que permite trabajar con grandes bases de datos y un sencillo interface para los análisis. Por su parte, para la evaluación de la variable “desempeño académico” se utilizaron las valoraciones cuantitativas de los estudiantes del año lectivo 2012, diligenciadas por cada uno de los docentes de las áreas académicas y sistematizadas por las instituciones. Finalmente, se llevó a cabo el análisis de datos y elaboración del informe final.

## **Hallazgos**

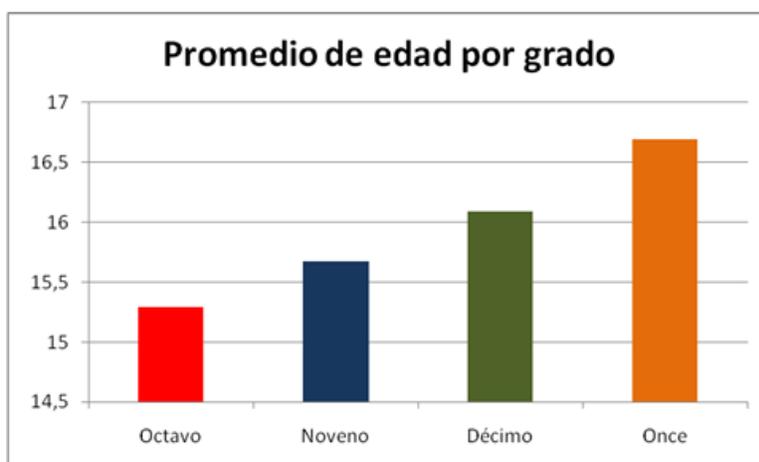
Las actitudes y estrategias sociales positivas, son aquellas que los estudiantes, ponen en práctica en forma autónoma, para ello procesan información con éxito, les permite asumir compromiso consigo mismo y con los demás. A continuación se presentan los resultados del estudio empezando con una información descriptiva de algunas variables de caracterización de la muestra.

En la figura 1, se puede observar que la mayor parte de la muestra (53%) está conformada por estudiantes de grado décimo, seguido por el grado once y con los grados noveno y octavo respectivamente aportando una menor proporción.



*Figura 1.* Porcentaje de alumnos por grado

En cuanto a la edad de quienes conformaron la muestra (figura 2) los estudiantes, hombres y mujeres, de la Institución Educativa Libertad, de los grados octavo, noveno, decimo y once, están en una edad entre los 15 y 17 años entre hombres y mujeres. Los porcentajes son los siguientes el 53 % del total de los estudiantes son del grado decimo, 31% hace referencia al grado once, el 11 % al grado noveno y el 7% al grado octavo.



*Figura 2.* Promedio de edad por grado

*En la siguiente tabla (No 1), se puede apreciar el desempeño académico de los estudiantes de la muestra.*

ASIGNATURA	MEDIA	DESVIACION TIPICA
Matemáticas	3,33	,443
Castellano	3,35	,286
Ingles	3,37	,500
Religión	4,53	,371
Educación física	4,59	,251
Ética y valores	4,53	,344
Química	3,34	,338





sociales.

---

\*La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral)

\*\* La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral)

De acuerdo a los resultados, existe correlación positiva entre el desempeño académico, las actitudes y estrategias cognitivas sociales, entre sensibilidad social e inglés (0.249), es decir, a mayor sensibilidad social mayor es el desempeño académico en inglés. La sensibilidad social implica la tendencia a sintonizar con los sentimientos de los demás, a comprenderlos y valorarlos. Frente a este aspecto, Moraleta, Gonzales y García, afirman que puntajes altos en esta variable, permiten apreciar la tendencia a comprender y valorar a los demás.

Se encontró correlación positiva, entre seguridad y firmeza, con en el área de castellano (0,298). Este indicador, analiza la tendencia a mostrarse seguro de sí mismo en una relación. Esto implica ser asertivo. Igualmente se presenta correlación positiva con inglés (0,233). La seguridad y firmeza, permiten al estudiante sentirse seguro de lo que piensa, por lo tanto favorece la argumentación de sus ideas con claridad, respeto y confianza y esto hace que sus opiniones tengan peso dentro de su grupo de compañeros.

Gómez & Hernández (2001) y Black (2002), entre otros, en su investigación sobre estrategias cognitivas sociales, presentaron resultados contrarios, es decir, baja sensibilidad social, en uno de los dos grupos que constituyeron la muestra (jóvenes no voluntarios). Igualmente la puntuación fue baja en seguridad y firmeza en la interacción, lo cual está relacionado con la incompetencia social.

El liderazgo pro social, se encuentra correlacionada con el área de inglés (0,196), por tanto, son estudiantes que les gusta sugerir ideas para que el grupo llegue a metas planteadas, dentro de un plan de clases y con relación a los logros que se quieren alcanzar. Referente a la escala de agresividad y terquedad que evalúa la tendencia a comportamientos agresivos con los demás y a la terquedad, como forma de hostilidad, tiene correlación positiva con el área de ética y valores (0,265). Esto significa que los estudiantes, muestran comportamientos agresivos y de terquedad, pese a su buen desempeño en ética (media superior a 4). Las personas calificadas de agresivas, no toman en consideración los derechos de los demás; pretenden, alcanzar de inmediato sus metas, difícilmente consideran las consecuencias negativas. La tendencia a estas respuestas se refleja en incompetencia en situaciones sociales. Puede deducirse que el trabajo en ética se reduce a dar respuesta a los contenidos sin ninguna aplicación en la vida práctica.

En la investigación: Aproximación al estudio de las actitudes y estrategias de pensamiento social y su relación con el comportamiento disruptivos en el aula de clase, realizada por Sánchez M, Carreras de A y Brazet LI (2004), en las escalas liderazgo Pro-social, agresividad, y terquedad, en sujetos disruptivos, presentaron mayor puntuación, similar a la presente investigación, que si bien no se asumió comportamiento disyuntivo, la puntuación fue también alta, lo que permitió como resultado correlación positiva con desempeño académico.

El área de castellano (0,207), presenta una correlación significativa con ansiedad y timidez, por lo que podría suponerse que los estudiantes tienen miedo a expresarse. Es normal sentir ansiedad en situaciones en que desea dar una buena impresión, como es expresarse de forma oral o escrita y se dude acerca de cómo será considerado por los demás, en situaciones como esta se presenta timidez porque se supone evaluado por otras personas que tienen autoridad o que por alguna otra razón son importantes.

Las áreas de matemáticas (0,203) y religión (0,223), presentan correlación con percepción y expectativas negativas sobre la relación social, es decir existe desconfianza y suspicacia social, que genera en el sujeto interpretaciones subjetivas. Un buen desempeño académico en matemáticas, puede demostrar un alto nivel de autoconfianza, lo que se proyecta en sus posibilidades para establecer relaciones sociales.

La correlación de percepción positiva del modo de ejercer sus padres la autoridad en el hogar, señala el modo de percibir el sujeto el ejercicio de la autoridad por parte de sus padres y el grado en que se le permite expresarse en el hogar y tomar decisiones. En ese sentido, las áreas de religión (0,339), ética (0,258), sociales (0,217) nos indican que los estudiantes consideran valioso el apoyo permanente de los padres dentro de las actividades escolares y les permiten actuar y expresar libremente sus ideas y sentimientos

En las áreas de matemáticas (0,214), religión (0,332), sociales (0,242), se encontró correlación significativa con: *percepción negativa del sujeto, referida a la calidad de aceptación y acogida que reciben de sus padres*. Esto indica una sensación de falta de acogida de los padres, aceptación, valoración, comprensión y benevolencia de sus padres, frente al desempeño académico, en estas áreas.

*Dificultad en la búsqueda de soluciones alternativas para resolver los problemas sociales*, se correlaciona con las áreas de matemáticas (0,239), sociales (0,229), esto significa que los estudiantes no generan soluciones diferentes ante un problema matemático o de carácter social, están lejos de percatarse de que siempre hay nuevas opciones en la vida. Otra correlación que surge en los resultados, es la del área de sociales (0,235) con la *dificultad para anticiparse y comprender las consecuencias*, efectos que se verán en la dificultad para evaluar su propio comportamiento y para la elección de opciones.

La última correlación: *dificultad para elegir los medios adecuados que se persiguen en un comportamiento social, con el área de sociales* (0,242), permite apreciar las dificultades que pueden tener los estudiantes para anticipar y evaluar las consecuencias de un determinado comportamiento, demuestra que los estudiantes no miden las consecuencias de sus acciones, con resultados negativos que perjudican el normal desarrollo de sus vidas tanto en lo escolar como en lo social.

## Conclusiones

- El bajo rendimiento académico de los estudiantes es un asunto que va más allá de la asimilación de un conocimiento; de comprobar dicho aprendizaje; es necesario que se tome con toda su complejidad y carácter multicausal. Esto tienen que ver con las numerosas variables, que van desde la parte motivacional, emocional e inteligencia hasta incluso lo político; una persona educada debe poseer técnicas para enfrentar y resolver problemas; debe tener la habilidad para hacer conjeturas, de deducir las implicaciones de hipótesis y de verificarlas empíricamente. Esas habilidades, normalmente están ausentes en el sistema educativo, lo que requiere cambios en la forma de enseñar y de aprender lo que a su vez interviene en el desempeño académico. Así, la estabilidad emocional de los estudiantes, su rendimiento académico, la adaptación a las normas y a la autoridad de una institución educativa, conforman una unidad, donde existe inter-influencia.
- Los programas para apoyar a los estudiantes con un nivel de rendimiento académico bajo, deben ser de tipo preventivo y deben involucrar el desarrollo de ciertas habilidades sociales que faciliten la adaptación de los estudiantes al ámbito educativo. Involucran necesariamente los diversos estilos cognitivos presentes en los estudiantes pues hacerlos visibles hace posible que el diseño de los programas tanto académicos como de habilidades sociales son particulares, es decir atienden la diversidad de los estudiantes.
- Cuando no existe un clima académico favorable de armonía, ausencia de respeto dentro de una institución educativa, los resultados académicos no serán los mejores. Tanto educandos como docentes se deben comprometer en la búsqueda resultados positivos en su labor académica, ser constructores de su conocimiento y de su camino, en el mundo asumiendo con responsabilidad las consecuencias de sus actos.
- Dentro de los grados decimos se concentra la mayor cantidad de estudiantes, en esta investigación y es precisamente donde el joven presenta muchas dificultades en su comportamiento, tanto a nivel social, como familiar y académico, razón por la cual es importante analizar sus actitudes y estrategias sociales a fin de convertir las primeras en positivas y brindar diversidad de las segundas, asumiéndolas en su complejidad y posibilidad de acuerdo a sus características particulares.
- Factores como el liderazgo, la seguridad, la timidez, la desconfianza, la aceptación de sus padres, la dificultad para buscar soluciones, la dificultad para mirar las consecuencias, influyen en el rendimiento académico de los estudiantes, si los factores son positivos el estudiante tendrá mejores resultados dentro de la institución, si son negativos los resultados no serán los esperados.

## Recomendaciones

- Es importante que los docentes comprendan que las dificultades emocionales y comportamentales de los estudiantes requieren de un trabajo que va más allá del aula de clase y que se requiere buscar las alternativas de solución, involucrando tanto a los estudiantes, como a la familia y la comunidad en general.
- Es de vital importancia que los docentes reciban capacitación en lo que concierne a actitudes y estrategias sociales para desarrollar verdaderas competencias sociales que mejoren la convivencia no solo en la institución sino en las circunstancias que la vida les brinde.
- Para el análisis del desempeño académico, es de vital importancia conocer a los estudiantes en su ámbito personal, familiar y social, en razón a que son las dificultades emocionales o su falta de habilidades sociales, un factor que influye en dicho rendimiento; debe ser abordado desde una nueva perspectiva, donde el docente sea creativo para dar novedosas respuestas en la enseñanza, involucrando en ella no solo los conocimientos.
- En la gran mayoría de instituciones educativas se hace necesario la implementación de una primera valoración de los estudiantes donde se dé indicios de su estabilidad emocional y de sus habilidades sociales las cuales darán cuenta de su capacidad de adaptación, básico en el aprendizaje, como una forma de prevención de futuros conflictos que pueden conllevar a la deserción de los estudiantes por su bajo rendimiento escolar o dificultad para la convivencia escolar.
- Las instituciones educativas deben contar con Profesionales idóneos para ayudar a los estudiantes a vencer sus dificultades, observar su entorno y buscar soluciones a los conflictos; en esa perspectiva, los directivos y docentes, deben entregar a los estudiantes planes académicos acordes a sus necesidades y posibilidades.

## BIBLIOGRAFIA

- Aigner, Miguel. (2010). Técnicas de Medición por Medio de Escalas. Centro de estudios de opinión: Universidad de Antioquia. Medellín
- Ares, Antonio. (2011). La conducta Proactiva como Conducta Estratégica. Escuela Universitaria de Trabajo Social: Universidad Complutense de Madrid.
- Campos Blas B y Fernández B. José M. (2010). Habilidades Sociales y Resolución de Conflictos en Centros docentes de Andalucía (España). Disponible en

<http://www.ujaen.es/revista/rei/linked/documentos/documentos/10-4.pdf/>  
(Recuperado 14 de marzo de 2013)

- Cárdenas, Manuel & Meza Patricia. & Lagues Karen, & Yañez Susan (2009). Adaptación y validación de la Escala de Orientación a la Dominancia Social. Disponible en: <http://www.google.com.co/#sclient=psy-ab&q=Adaptaci%C3%B3n+y+validaci%C3%B3n+de+la+Escala+de+Orientaci%C3%B3n> /(Recuperado el 19 de abril de 2013).
- CHAEA.s.f.<http://emprendedores-estilosap.blogspot.com/p/cuestionario-honey-alonso-de-estilos-de.html>
- Cuesta José C & Núñez Pérez, Julio A & González-Pienda, Marta & García Rodríguez, Soledad González-Pumariega Rocés M Cristina, Pérez Luis Á, González T Mª Del C. (2005).El proceso de aprendizaje de los conceptos de función y extremo en estudiantes de economía: análisis de una innovación didáctica. Tesis doctoral universidad autónoma de Barcelona, Departamento de Didáctica de las Matemáticas y de las Ciencias Experimentales: Programa de doctorado en Didáctica de las Matemáticas.
- Díaz A, María Jose. (1986). El Papel de la Interacción entre Iguales en la Adaptación Escolar y el Desarrollo social. Ministerio de Educación y Ciencia Universidad Complutense de Madrid.
- Enciso Eleonora F & Lozano A. (2011). Diferencias en Actitudes y Estrategias Cognitivas Sociales en Jóvenes Vinculados y no Vinculados a Programas de Voluntariado. Disponible en: <http://www.sci.unal.edu.co/scielo.php?script=sciarttext&pid=S1900-23862011000200007&lng=es&nrm=iso> (Recuperado en noviembre de 2012)
- Enrique, A. Álvaro & Lozano A Martha (2012). Diferencias en actitudes y estrategias cognitivas sociales entre jóvenes infractores y no infractores de la ciudad de Bogotá. Disponible en: <http://portal.unisimonbolivar.edu.co:82/rdigital/psicogente/index.php/psicogente/article/viewFile/310/302>. (Recuperado en septiembre 14 de 2012)
- ESCEPI. (s.f.).Enseñanza de Soluciones Cognitivas para Evitar Problemas Interpersonales: Disponible en [http://www.espaciologopedico.com/tienda/detalle?Id\\_articulo=1732](http://www.espaciologopedico.com/tienda/detalle?Id_articulo=1732). (Recuperado en febrero 13 de 2013)
- Filippetti Vanessa A & Richaud de M. María C. (2012). Análisis de la Relación entre Reflexividad-Impulsividad y Funciones Ejecutivas en Niños Escolarizados mediante un modelo de ecuaciones estructurales. Disponible

en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=56024657008>. (Recuperado en abril 20 de 2013)

- Foucault, Michel. (1992). Microfísica del poder. Disponible en <http://www.educatina.com/sociologia/michel-foucault-y-la-microfisica-del-poder?qclid=CK3R0ouw5bgCFWIV7AodTBMA0g>. (Recuperado en abril 25 de 2013). Original mayo de 1979
- Garaigordobil L. Maite. (2005). Conducta Antisocial Durante la Adolescencia. Disponible en: [http://www.sc.ehu.es/ptwgalam/art\\_completo/Antisocial%20Adolescencia%20PDF.pdf](http://www.sc.ehu.es/ptwgalam/art_completo/Antisocial%20Adolescencia%20PDF.pdf). (Recuperado en marzo 10 de 2013)
- García Ramos José Manuel. (1989). Los Estilos Cognitivos y su Medida. Disponible en: [http://books.google.com.co/books/about/Los\\_estilos\\_cognitivos\\_y\\_su\\_medida.html?id=avOfbY-LH6cC&redir\\_esc=y](http://books.google.com.co/books/about/Los_estilos_cognitivos_y_su_medida.html?id=avOfbY-LH6cC&redir_esc=y). (Recuperado en febrero 6 de 2013)
- Gaskins Irene y Elliot Thorne. (1999). Cómo enseñar estrategias cognitivas en la escuela. Disponible en: <http://www.atencapital.org.ar/sites/default/files/Gaskins-Elliot.pdf>. (Recuperado en febrero 8 de 2013)
- Giraldo S. Claudia P & Penagos P Andrea N. (2011). Caracterización de las Habilidades Cognitivas Para La Solución de Problemas Interpersonales, a Partir del Estudio de caso Comparativo. Disponible en: <http://repository.javeriana.edu.co/bitstream/10554/1456/1/GiraldoSuescaClaudiaPatricia2011.pdf>. (Recuperado en febrero 13 de 2013)
- Huerta Paredes, José María. (2007). Actitudes Humanas; Actitudes Sociales. Disponible en: <http://www.umer.es/images/doc/n47.pdf>. (Recuperado en febrero 27 de 2013). Original Madrid 2008
- Jiménez de Pardo. Martha Lucia., & Arango Arango María Adelaida, & Borrás Sandoval Ximena & Echandia Bautista. Sandra. (2001). Validación del Cuestionario Español Actitudes y Estrategias Cognitivas Sociales para la Población Adolescente Bogotana. Disponible en: <http://intellectum.unisabana.edu.co:8080/jspui/bitstream/10818/4141/1/131218.pdf>. (Recuperado en marzo 20 de 2013)
- Krench David, & Crutchfield Richard y Ballachey Egerton. (1962). El individuo en contexto social. Manual de Psicología social. Nueva York. mcgrawhill.

- Martínez, Christian Hederich. (2004). Estilo Cognitivo en la Dimensión de Independencia y Dependencia de Campo. Influencias Culturales e Implicaciones para la Educación .Tesis de grado para optar al título de Doctor. Universidad Autónoma de Barcelona. Barcelona. España.
- Martínez, López Miguel C. (2005). Cómo favorecer el desarrollo emocional y social de la infancia: hacia un mundo sin violencia. Madrid.
- Martínez, Otero Valentín. (1997). Los adolescentes ante el estudio, causas y consecuencias del rendimiento académico.1ra Edición. España. Omagraf, S L.
- Maya Álvaro Enrique y Lozano Ardila Martha. (2012).diferencias en actitudes y estrategias cognitivas sociales entre jóvenes infractores y no infractores. Bogotá. Colombia
- Mestre, Vicenta & Samper Paula,& Tur-Porcar Ana M.&Richaud de Minzi María & Mesurado Belén. (2012).Emociones, Estilos de Afrontamiento y Agresividad en la Adolescencia. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=64725418021>. (Recuperado en noviembre 30 de 2012)
- Montes, G Isabel C & Jeannette Lerner. (2011). Rendimiento académico de los estudiantes de pregrado de la. Para optar el título de maestría en economía.(2011). Universidad EAFIT. Disponible en: <http://www.eafit.edu.co/institucional/calidad-eafit/investigacion/Documents/Rendimiento%20Ac%C3%A1demico-Perspectiva%20cuantitativa.pdf>. (Recuperado en septiembre 18 de 2012)
- Moreano Giovanna (2005). Relaciones entre Autoconcepto Académico, Atribuciones de Éxito y Fracaso, y Rendimiento Académico en Escolares Preadolescentes. Disponible en: <http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/issue/view/112>. (Recuperado en octubre 5 de 2012).
- Moreano Giovanna (2005). Relaciones entre Autoconcepto Académico, Atribuciones de Éxito y Fracaso, y Rendimiento Académico en Escolares Preadolescentes. Revista de Psicología de la PUCP. Vol. XXIII. No. 1. Recuperado el 5 de octubre de 2012, en <http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/issue/view/112>
- Najarro A.Armando. (2009). Evaluación de los aprendizajes en la escuela primaria: una nueva visión. 2ª Edición. Coordinación Educativa y Cultural

Centroamericana (CECC). San José Costa Rica Colección pedagógica Formación Inicial de Docentes Centroamericanos de Educación Básica.

- Navarro, Rubén E. (2003). Rendimiento Académico: Concepto, Investigación y Desarrollo. Disponible en: <http://www.ice.deusto.es/rinace/reice/vol1n2/Edel.pdf>. (Recuperado en marzo 13 de 2013)
- Pacheco, C José A & Céspedes R, María A & De Ávila M María J. y otros. (2000). Habilidades sociales: Proyecto GADES. Junta de Andalucía. Disponible en: <http://www.orientacionandujar.es/2010/09/08/proyecto-gades-accion-tutorial-en-educacion-infantil-y-primaria/> (Recuperado en abril 9 de 2013)
- Pantoja O Martin A. (s.f.) Estilos Cognitivos. Revista Creando. Disponible en: <http://es.scribd.com/doc/53085653/pantoja-0000-Estilos-Cognitivos>. (Recuperado en marzo 25 de 2013)
- M Pinchardo, García Trinidad Justicia, Fernando y LLanos Claudia.(2008). *Efectos de un programa de intervención para mejorar la competencia social, en niños de educación primaria en Bolivia*. Disponible en: <http://www.iipsy.com/volumen8/num3/216/efectos-de-un-programa-de-intervencion-para-ES.pdf>. (Recuperado en septiembre 10 de 2012)
- Ramos Martín Juan Manuel. (2006). Evaluación del estilo cognitivo dependencia/independencia de campo en el contexto de los problemas de ansiedad. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180613873002>. (Recuperado en mayo 2 de 2013)
- Rodríguez D, José L & Gallego R, Sagrario. (1992). Lenguaje y Rendimiento académico. España: Universidad de salamanca,
- Ruiz A Viviana M, & Jaramillo C Eduardo A. (2010). Habilidades sociales en estudiantes de Psicología. Tesis de grado para optar el título de psicología. Programa de psicología. Montería (Sincelejo): Universidad Cooperativa de Colombia.
- Ruiz R Betty L, & Trillos G Julia, & Arrieta Juan M. (2006). Estilos de Aprendizaje y Rendimiento Académico en Estudiantes Universitarios. Universidad de Tecnológica de Bolívar (Colombia).

- Samper Paula, & Tur Ana M., V, & Mestre y M. T. Cortés. (2008). Agresividad y afrontamiento en la adolescencia. Disponible en: [www.redalyc.org](http://www.redalyc.org). (Recuperado en marzo 3 de 2012)
- Sánchez M, José M, & Carreras de A María del R, & Brazet LI Paloma. (2004). Aproximación al Estudio de las Actitudes y Estrategias de Pensamiento Social y su Relación con el Comportamiento Disruptivos en el Aula de Clase en la Educación Secundaria. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articuloBasic.oa?id=16720108>. (Recuperado en marzo 19 de 2013)
- Schaffer, Rudolph. (2000). Desarrollo Social. México, Siglo XXI.
- TIMIDEZ. Una Aproximación al Concepto de. Recuperado el 6 de abril de 2013, en <http://reme.uji.es/articulos/acanoa5610802100/texto.html>
- Torralbas Jordi Ortega, & Arias Nuñez Eloisa, Puntrí-Vidal Joaquim, Naranjo-Díaz María Carmen y Palomino-Escriva Jezabel. (2010). Perfil de los adolescentes con retraimiento social ingresados en una Unidad de Hospitalización Parcial de Salud Mental. Disponible en: [www.elsevier.es/enfermeriaclinica](http://www.elsevier.es/enfermeriaclinica). (Recuperado en mayo 21 de 2013)
- Vander Zander, James. (1986). Manual de Psicología Social. Barcelona, España. Paidós.
- Vuelva C Gualberto & Riog Macarena de los Santos, Carretero D Hugo. (2001). Propuesta de integración en el estudio de los estilos cognitivos: el modelo de las dos dimensiones. Revista de Psicología General y Aplicada. Disponible en: <http://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2364334.pdf>. (Recuperado en junio 8 de 2013)

<http://emprendedores-estilosap.blogspot.com/p/cuestionario-honey-alonso-de-estilos-de.html>