

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

Andrea del Pilar Vejarano Vallejo¹

Verónica Andrea Calderón Guarín²

Danna Valentina Moreno Vergara³

Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Universidad de Manizales

Programa de Psicología

Juan Bernardo Zuluaga⁴

Andrés Camilo Delgado Reyes⁵

03 de Marzo de 2023

¹ Psicología. Universidad de Manizales. Andrea del Pilar Vejarano Vallejo.

² Psicología. Universidad de Manizales. Verónica Andrea Calderón Guarín.

³ Psicología. Universidad de Manizales. Danna Valentina Moreno Vergara.

⁴ Docente e investigador. Universidad de Manizales. Juan Bernardo Zuluaga.

⁵ Docente e investigador. Universidad de Manizales. Andrés Camilo Delgado Reyes.

RESUMEN.

El presente estudio de tipo descriptivo tiene como objetivo general, conocer el nivel de funcionalidad según el modelo circumplejo de Olson en familias de la comuna San José de la ciudad de Manizales. La investigación estuvo conformada por una muestra de 42 familias nucleares, las cuales cumplieron con los criterios de inclusión previamente establecidos que corresponde a las familias de tipología nuclear con máximo tres hijos, donde sean netamente manizaleñas y lleven mínimo 10 años ubicadas en la comuna de San José en la ciudad de Manizales.

Tras haber realizado el trabajo de campo, se hizo la recopilación de datos en la cual se utilizó el instrumento FACES III (Escala de evaluación de la cohesión y adaptabilidad familiar). El análisis de la información recolectada se realizó con el Software de procesamiento estadístico SPSS versión 24, obteniendo como resultados en cuanto a la dimensión de cohesión el presenta un nivel moderado con un 33,1%, perteneciendo al tipo de familia semirelacionada, y para la dimensión de adaptabilidad el 62% presentan un nivel alto, encontrándose en el tipo de familia caótica, es decir, perteneciendo al tipo de sistema familiar disfuncional con un puntaje de 62%.

Palabras Claves: Funcionamiento familiar, Cohesión, Adaptabilidad, Tipología nuclear, Comuna San José de Manizales, sociodemográfico.

Abstract:

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

The present type XXX study as a general objective, to know the level of functionality according to the Olson circumplex model in families in the San José commune of the city of Manizales, was made up of a sample of 42 nuclear families, which They met the previously established inclusion criteria that correspond to the Nuclear families with a maximum of three children, where they are clearly Manizaleñas and They have been located in the municipality of San José in the city of Manizales for at least 10 years. In terms of data collection, the FACES III instrument was used (Scale of Evaluation of family cohesion and adaptability). The analysis of information Collected was carried out in the SPSS Statistical Processing Software version 24, Obtaining as results in terms of the dimension of cohesion he presents a level Moderate with 33.1%, belonging to the type of semi-related family, and for the dimension of adaptability 62% present a high level, being in the type of chaotic family, that is, belonging to the type of dysfunctional family system with a score of 62%.

Keywords: Family Functionality, Family functioning, Cohesion, Adaptability, San José de Manizales Commune, sociodemographic.

INTRODUCCIÓN.

La familia es un grupo de personas que está conformado por sujetos con igual parentesco y es la organización más importante a la que la persona se encuentra “sujeta”, la cual es fundamental para el desarrollo personal y cumple un papel esencial en la organización social, así, Palacio (2004) define familia como “Escenario de socialización, interacción y comunicación temprana, en un proceso de aprendizaje, que le da contenido a las formas de relación, con las demás personas y con el medio que lo rodea” (p. 25) por ello, la familia hace alusión a los

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

aprendizajes de sobrevivencia y convivencia. Cada familia presenta características que la hacen única y sus interacciones están guiadas por sus códigos de socialización, la construcción de su dinámica familiar y el curso de vida de sus integrantes.

Lo anterior, permite que cada familia construya procesos de funcionalidad familiar, siendo estos adaptativos a cada situación en la que se pueden ver enfrentados como un grupo social; por medio de esto pueden crear lazos emocionales entre sus miembros. Entendiendo así, que la familia es el primer escenario de interacción de la persona, además teniendo en cuenta según Olson (1979) al interior de las familias existen dos factores principales, los cuales son la adaptabilidad y la cohesión, que brindan una mayor estabilidad en la familia y en la sociedad, entendiendo que esta puede verse afectada por las condiciones de vulnerabilidad que presentar en los diferentes contextos en los que se relacionan.

Simón, 1998 (cómo se citó en Mora, 2015) plantea que la cohesión es “el grado en que los miembros de la familia se interesan por ella, se comprometen con ella y se ayudan mutuamente” (p.1). Se tiene la percepción de que es la unión que formamos con otra persona y desde la manera que se congenia y se comprende su cercanía emocional y empatiza con el otro, desde la funcionalidad familiar; Ferrer-Honores (2013) comprende la importancia y cercanía que tiene esta dentro del funcionamiento que cada hogar construye, afirmando “La definición del funcionamiento familiar es la interacción de vínculos afectivos entre miembros de la familia (cohesión)...” (p. 52).

La adaptabilidad, es conocida como la capacidad de flexibilidad y adecuación que tienen las personas ante las nuevas situaciones o experiencias que se pueden presentar en su vida cotidiana, empleando una inteligencia emocional. Desde la funcionalidad familiar, Ferrer-

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

Honores (2013), propone “... que pueda ser capaz de cambiar su estructura con el fin de superar las dificultades evolutivas familiares (adaptabilidad)” (p. 52).

Diferentes investigaciones han buscado determinar cómo la funcionalidad familiar se correlaciona con diferentes procesos, así Cuba et al. (2013) evidencian que 35% de las familias tenían una funcionalidad inadecuada, sin embargo, de forma global los resultados demuestran que la funcionalidad familiar no se relaciona con la calidad de vida percibida. Un estudio similar realizado por Villarreal-Zegarra y Paz-Jesús (2017) buscaba evidenciar si existe diferencias en la cohesión y la adaptabilidad, se encontraron evidencias significativas en la cercanía emocional de los adolescentes que pertenecen a familias nucleares y anucleares, según el tipo de composición; encontrando que la presencia de al menos uno de los padres biológicos o legales, se encontraría relacionado con mayor nivel de cohesión percibida por los adolescentes.

Un aspecto importante de la funcionalidad familiar, es la presencia de adaptabilidad en el núcleo familiar, ya que esto genera flexibilidad, capacidad de cambio en el sistema familiar y se puede disminuir los conflictos entre los integrantes, en Luna- Bernal (2012) se encontró que las respectivas variables al funcionamiento familiar producen un efecto modulador de la frecuencia e intensidad de los conflictos entre los miembros de la familia, además mostró contribución reveladora de los factores de cohesión familiar y de frecuencia de conflictos, las familias con niveles moderados de cohesión y adaptabilidad son las mejor ajustadas.

Gutiérrez y otros (2020), afirman que “La tipología familiar se refiere a las diversas clasificaciones que algunos autores u organizaciones han propuesto para el estudio de la familia. Generalmente, su determinación se basa en las características sociodemográficas y la estructura o sociodinámica familiar” (p.682). Siendo clave para clasificar las familias, teniendo en cuenta la composición familiar, es decir, el tamaño de esta es valorada desde 3 componentes: El

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

parentesco, lazos afectivos y presencia física; definiendo así siete tipos de familias: Unipersonal, compuesta, núcleo con hijos o hijas, núcleo sin hijos o hijas, monoparental, ampliada, polinucleares.

El Departamento Nacional de Planeación, realiza un estudio con el DANE (2014), donde plantean la tipología familiar según los ingresos, siendo la familiar nuclear la que se destacó en todos los estratos socioeconómicos.

Nicuesa (2016), refiere “La familia nuclear hace referencia a ese núcleo de intimidad personal. Es decir, aunque un grupo familiar puede ser muy amplio al estar formado por abuelos, tíos y primos, por el contrario, el núcleo se reduce únicamente a los padres y a los hijos”(párr. 1), cumpliendo con características, como que sus miembros viven en un mismo techo, se conoce más fácilmente, es una de las familias que más predomina, se ve sujeta a la cultura, por ello, es el tipo de familia más habitual.

El sistema funcional se da cuando hay satisfacción de las necesidades dependiendo del ciclo vital y como este se desarrolla, de esta manera se genera un sistema de un equilibrio dinámico con estabilidad básica y permanente. Por el contrario, cuando las normas, la calidad de la interacción, los roles y la cercanía de los valores compartidos no están claros, concisos y permanentes, se perturba el clima y el ambiente familiar dentro del hogar, siendo así la familia disfuncional, puesto que, hay existencia de conflictos internos (Llobet y otros, 2012).

Por lo tanto, se evidencia que en el caso de ser familia nuclear se encuentra en mayor probabilidad de ser funcional, ya que, su dinámica se basa en la comunicación, interacción, entre otros puntos que guían el clima familiar. En caso de ser una familia extensa, esta se encuentra en

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

mayor riesgo de conflictos, puesto que, la comunicación y el orden familiar se ven guiados por diversas opiniones y perspectivas, generando así confusión en los roles y en la autoridad.

Teniendo presente lo anteriormente expuesto, cada familia es distinta, por el contexto, educación, cohesión y adaptabilidad que estos manejan en su hogar, así reconociendo que la funcionalidad varía dependiendo de la tipología familiar y de las circunstancias en las que se desarrolla, tanto externas como internas.

Teniendo presente la búsqueda de los antecedentes y el recorrido que se realizó en la comuna San José, para el conocimiento y reconocimiento de esta, se determinó como hipótesis del presente trabajo, que en las familias nucleares de dicha comuna, existen relaciones poco cohesionadas y poco nivel de adaptabilidad, siendo así, familias de tipología disfuncional; familias nucleares que generan en ellas mismas poca capacidad para vincularse como integrantes de un mismo hogar, teniendo presente que son familias que se vieron obligadas a cambiar de vivienda por el macroproyecto, generando así conflictos internos en cuanto a la cohesión y externos en la adaptabilidad por el cambio brusco de espacio. Por ello, es importante conocer el desplazamiento y el cambio de vivienda que estas familias vivencian, ya que, no es necesario distinguir un cambio favorable o desfavorable, si no reconocer que siempre se va a presentar; en la mayoría de las familias de la comuna San José se vio afectada la cohesión y adaptabilidad, puesto que se ven forzados a reconstruir la estructura familiar que anteriormente habían construido en un espacio conocido, siendo su hogar y casa.

El objetivo de este estudio fue conocer la funcionalidad de las familias nucleares de la comuna San José de Manizales, dándole respuesta a las preguntas que se derivan, tales como saber si las características sociodemográficas influyen en la funcionalidad y cómo se evidencian

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales los elementos de cohesión y adaptabilidad en las familias de la comuna San José de la ciudad Manizales.

METODOLOGÍA.

La presente investigación es de tipo descriptivo, transversal. La muestra estuvo conformada por 42 familia de la comuna San José de Manizales, esta se encuentra compuesta por 16 barrios, 8 identificados por el plan de ordenamiento territorial (Asís, Avanzada, Colón, Delicias, Galán, Estrada, San Ignacio, San José, La Pelusa), pero creados por la comunidad y reconocidos por ellos, son 16 barrios en total (Jazmín, Camino del medio, Sierras Morena, Maizal, Tachuelo, Holanda, San Vicente) que se encuentran en situación de pobreza y desigualdad.

Los criterios de inclusión para esta investigación principalmente corresponde a las familias de tipología nuclear con máximo tres hijos, donde sean netamente manizaleñas y lleven mínimamente 10 años ubicadas en la comuna de San José en la ciudad de Manizales.

INSTRUMENTOS.

CUESTIONARIO SOCIODEMOGRÁFICO.

El objetivo es conocer las condiciones sociales de las familias y sus integrantes, con los siguientes datos tomados a cada integrante: Nombre y apellido, identificación, fecha de nacimiento, estado civil, género, escolaridad, ingreso, EPS y saber si el grupo familiar está beneficiado por el macroproyecto. El último dato porque la comuna se vio afectada por este proyecto de renovación urbana, trayendo consigo problemáticas sociales, entre estas, las familiares.

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

En las tablas sociodemográficas, para respetar el cuestionario y obtener mayor veracidad, se crea teniendo en cuenta la historia y actualidad de la comuna, ya que esto ayuda a conocer criterios que aportan a la observación de riesgos, tales como la cantidad de integrantes, los beneficios que tienen para suplir las necesidades básicas en una familia (eps, canasta familiar), la vulnerabilidad en que se encuentre el grupo familiar por el contexto en el que habitan y desarrollan.

Este instrumento facilita el conocimiento de información, logrando que el recaudo de estos datos se dé de una manera versátil, en este caso, permitiendo tener un sondeo de la contexto al que pertenece la familia, ya que este puede presentar evoluciones o transformaciones en el transcurso del tiempo.

FACES – III.

Es un instrumento conformado por 20 ÍTEMS que permite comprender la funcionalidad y el tipo de familia desde la adaptabilidad y cohesión, teniendo en cuenta las relaciones familiares, límites familiares, coaliciones o alianzas, el tiempo y espacio que hay en el ámbito familiar, los amigos, toma de decisiones y el interés en la dinámica. Esta encuesta cuenta de manera dividida diferentes preguntas con respuestas cerradas que permiten caracterizar ÍTEMS de cohesión y adaptabilidad para así categorizarlas en dos tipos de familias de la siguiente manera:

El primero por (cohesión): Aglutinada, unida, independiente, desligada; el segundo por (adaptabilidad): Rígida, estructurada, flexible y caótica. Lo cual permite guiar y/o determinar los procedimientos de resultados obtenidos.

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

Estas tipologías ayudan a describir qué familia es funcional, semi funcional o disfuncional, desde los procesos de su estructura interna y la percepción de cada uno de los miembros de la familia. Así formando los 16 tipos de sistemas entre la combinación de los tipos de familia según la cohesión y adaptabilidad.

Según el estudio (Ponce Rosas et al., 2002)” este instrumento es fiable ya que se evidenció un 70% en el índice de alfa de cronbach, puede ser implementado con población adolescente tanto a nivel grupal como individual. En Colombia se han realizado investigaciones del FACES III con el APGAR familiar que evalúa cómo perciben los miembros de la familia el nivel de funcionamiento de la unidad familiar de forma global. (Suarez y Alcalá, 2014)

Para obtener los resultados se suma la puntuación que obtuvo la familia, teniendo presente que es una encuesta tipo likert, presentada de la siguiente manera: Nunca con un puntaje de 1, casi nunca 2, algunas veces 3, casi siempre 4 o siempre siendo un 5; Por ejemplo, si la persona responde “nunca”, suma 1 y si en la siguiente eligió la opción “siempre” deberá sumar “5”, dando un resultado de 6. Esto se realiza con cada uno de los ítems, se comienza con los ítems impares que hacen alusión a cohesión y después con los ítems pares que corresponde a adaptabilidad; después de sumar el total de las respuestas, se debe buscar la calificación de la siguiente manera:

Según cohesión, un puntaje de 10 a 34 es una familia no relacionada de 3 a 40 semirelacionada, de 46 a 50 aglutinada. Según adaptabilidad, un puntaje de 10 a 19 es una familia rígida, de 20 a 24 estructurada, de 25 a 28 flexible y de 29 a 50 caótica.

Después de haber aplicado la encuesta y haber obtenido los resultados, se conoce que tipo de familia es la que se encuestó. Para llevar a cabo el procedimiento propio del análisis se genera

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales una estructura para examinar la posible tipología de cada familia basado en el modelo que presenta Olson, explicando que entre los 8 sistemas (Aglutinada, estructurada, flexible, unida, rígida, caótica, separada, dividida), se crean ya los 16 tipos de sistemas que permiten ver una funcionalidad, semi-funcionalidad y disfuncionalidad. (Olson, 1979).

Familias funcionales: Separada - Estructurada, Separada - Flexible, Unida - Estructurada y Unida - Flexibles.

Familias semi-funcionales: Dividida - Estructurada, Dividida - Flexible, Aglutinada-Estructurada, Aglutinada - Flexible, Rígida - Separada, Rígida - Unida, Caótica - Separada y Caótica - Unida.

Familias disfuncionales: Dividida- Rígida, Dividida - Caótica, Dividida - Rígida y Aglutinada- Caótica.

PROCEDIMIENTO.

El proyecto y sus objetivos fue presentado a la unidad de investigaciones de la Universidad de Manizales quien por medio del comité de bioética dio el aval para la ejecución del mismo por tener un nivel de riesgo bajo para la integridad de los participantes. Posterior a esto se realizó un contacto inicial con los líderes de los barrios de la comuna San José, entre ellos el presidente de la junta de líderes de la comuna; se socializo previamente el proyecto con estas personas ya que ellos y la comunidad son quienes dan el permiso de ingresar a esta; se aplicaron entrevistas semiestructuradas para conocer su trayectoria como habitantes y líderes del sector y su perspectiva respecto a las familias.

Este proceso se realizó en varias sesiones para así obtener mayor cantidad de participantes. Se hicieron recorridos a cada uno de los barrios para así hacer un análisis de

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales contexto guiadas y acompañadas por los líderes, también en los apartamentos del macroproyecto, y se solicitó la participación voluntaria de cada familia para la investigación, luego del consentimiento informado se procedió a la realización de los instrumentos (Tabla sociodemográfica y FACES III). La recolección de la información se llevó a cabo en 4 meses y medio.

El análisis de los resultados se distribuye en tres etapas, en la primera se realiza una revisión de las pruebas y de la muestra; en la segunda se realiza el análisis de las pruebas, y por último se comprueba la hipótesis de la investigación.

RESULTADOS.

Aspectos generales.

El análisis de la información recolectada mediante los instrumentos aplicados se efectuó en el Software de procesamiento estadístico SPSS versión 24.

Descripción sociodemográfica.

La muestra estuvo constituida por 142 participantes, pertenecientes a 42 familias, lo cual representó un promedio de 3.4 integrantes por grupo familiar (D.E. \pm 0.8). El 55.6% de los participantes fueron de sexo masculino y el 44.4% de sexo femenino, con una edad promedio de 33.1 años (D.E. \pm 20.6 años), en el rango de los 1 a 90 años de edad.

En la tabla 1 se presenta la distribución porcentual por estado civil, escolaridad, ingreso y EPS a la cual pertenecen.

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

Tabla 1. Distribución porcentual de participantes por estado civil, escolaridad, ingreso y

EPS

		EPS	
Variable	Categorías	N	%
Estado Civil	Unión libre	60	42,3
	Soltero	56	40,1
	Casado	24	16,9
	Separado	2	0,7
Escolaridad	Primaria	70	49,3
	Bachillerato	38	26,8
	Sin escolaridad	17	12
	Preescolar	15	10,6
Ingreso	Técnico	2	1,4
	Ninguno	70	49,3
	Salario mínimo	33	23,2
	Diario	21	14,8
Ingreso	Menos del mínimo	8	5,6
	Pensión	5	3,5
	Subsidio	4	2,8
	Más del mínimo	1	0,7
EPS	Salud total	40	28,2
	Asmet salud	30	21,1
	Nueva EPS	25	17,6
	Sura	21	14,8
	Sisben	11	7,7
	Colsanitas	5	3,5
	IPS Confa	3	2,1
	Salud vida	3	2,1
	No tiene	2	1,4
	Famisanar	1	0,7
Medimas	1	0,7	

Resultados de las pruebas.

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

En la tabla 2 se presenta la distribución porcentual para cada una de las categorías de las variables de interés. Respecto a la cohesión, las categorías “Relacionada y semirelacionada” fueron las que tuvieron mayor representación, con igual porcentaje de prevalencia. En cuanto al tipo de adaptabilidad, la categoría “Caótica” fue la más predominante y por último, en cuanto al tipo de sistemas familiares, la semifuncional fue la más representativa.

Tabla 2. Distribución porcentual de participantes, tipo de cohesión, tipo de adaptabilidad y tipo de sistemas familiares.

Variable	Categoría	N	%
Tipo cohesión	Relacionada	47	33,1
	Semirelacionada	47	33,1
	Aglutinada	36	25,4
	No relacionada	12	8,5
Tipo adaptabilidad	Caótica	88	62
	Estructurada	23	16,2
	Flexible	21	14,8
	Rígida	10	7
Tipología familiar	Semifuncional	85	62
	Disfuncional	29	20,4
	Funcional	25	17,6

Cohesión y adaptabilidad por tipo de sistemas familiares.

La tabla 3 contiene el valor medio (\bar{x}) y la desviación estándar (D.E.) del puntaje obtenido por los participantes en las pruebas de cohesión y adaptabilidad por tipo de sistemas familiares. También se presenta la comparación del puntaje medio entre grupos mediante el ANOVA de 1 vía de Kruskal-Wallis con comparaciones múltiples por parejas. Para la selección de dicha prueba se comprobó la normalidad de los datos utilizando la prueba de Kolmogorov-Smirnov, la cual mostró que los puntajes no seguían una distribución normal (Valor $p < 0,05$), razón por la cual se eligió una prueba no paramétrica.

Tabla 3. medio (\bar{x}) y la desviación estándar (D.E.) y comparación de medias del nivel de cohesión y adaptabilidad por tipo de sistemas familiares.

	Tipología familiar						Valor p
	Disfuncional		Funcional		Semifuncional		
	\bar{x}	D.E.	\bar{x}	D.E.	\bar{x}	D.E.	
Nivel de cohesión	43,7	11,7	39,8	3,6	38,7	5,9	0,000*
Nivel adaptabilidad	32,8	8,7	23,6	2,1	33,0	8,9	0,000*

En cuanto al nivel de cohesión, el tipo de sistema familiar disfuncional fue la que tuvo un puntaje promedio mayor, mientras que el tipo de sistema familiar semifuncional se ubicó última con un puntaje 11.6% por debajo del puntaje promedio máximo. La prueba de comparación de medias indicó que existieron diferencias estadísticamente significativas entre grupos. Al realizar la comparación por parejas se determinó que dichas diferencias se dieron entre los tipos de sistemas familiar semifuncional y disfuncional (Valor $p=0.000$) y funcional y disfuncional (Valor $p=0.000$). Respecto al nivel de adaptabilidad, el tipo de familia semifuncional fue la que tuvo un puntaje promedio mayor, mientras que el tipo de familia funcional se ubicó última con un puntaje 28.3% por debajo del puntaje promedio máximo.

La prueba de comparación de medias indicó que existieron diferencias estadísticamente significativas entre grupos. Al realizar la comparación por parejas se determinó que dichas diferencias se dieron entre los tipos de sistemas familiares funcional y semifuncional (Valor $p=0.000$) y funcional y disfuncional (Valor $p=0.000$).

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

DISCUSIÓN.

En el presente estudio se indaga conocer el funcionamiento familiar de las familias nucleares de la comuna san José de Manizales las cuales viven en las viviendas del macroproyecto tienen un nivel socioeconómico bajo. Con el fin de conocer las familias de una manera integral se usó el modelo Circumplejo de Olson el cual tiene 3 dimensiones: cohesión, adaptabilidad y comunicación. clasificación medio es cuando se encuentran extremos una dimensión y la otra moderada extrema (Adaptabilidad: Caótica) moderada (Cohesión: Separada) lo que Olson clasifica rango medio, llamándose caóticamente separadas.

Según Olson (1995) este tipo de funcionamiento tiende a la funcionalidad; sin embargo estos resultados pueden verse guiados en el que se ha desarrollado la familia y por las experiencias del macroproyecto. Si se comparan los resultados conseguidos con otros estudios según la dimensión de cohesión, las categoría semirelacionada fueron las que tuvieron mayor representación; según Olson (como se citó en Villarreal, Paz, 2017) plantea que “La cohesión evalúa el grado en que los miembros de la familia están separados o conectados, su capacidad de apoyarse entre sí” (p, 26); siendo este el vínculo emocional entre los integrantes de la familia, así la cohesión resulta estar vinculada con su dinámica. El autor anteriormente mencionado también afirma que la dimensión de cohesión es importante dentro de la funcionalidad, ya que es la habilidad que tiene la familia para cambiar su estructura en cuanto a la dinámica familiar, teniendo en cuenta el poder, roles y reglas como una respuesta a una demanda que puede ser situacional o de desarrollo. Estas dimensiones se encuentran fuertemente vinculadas como lo dice el Modelo Circumplejo de Olson, por sus procesos, tales como la comunicación, empatía y escucha reflexiva.

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

En el artículo A, Contreras (2018) en los resultados sobre la cohesión familiar, esta fue descrita como los integrantes de la familia se sienten muy unidos unos a otros influyendo el tiempo que estos pasan juntos, haciendo referencia al sentimiento de unión entre los integrantes familiares, de igual modo también parece influir el apoyo que reciben entre ellos, mostrado en los momentos difíciles como favorecedor del sentimiento de cercanía, por el contrario, en el estudio A, Zuñeda (2016) donde se encuentra un bajo grado de cohesión familiar, debido a diferentes factores como una marcada autculpabilidad por conflictos interparentales percibidos por los hijos que es atribuido además a sí mismo, igualmente en C, Aguilar (2017) la cohesión presenta un nivel bajo donde se evidencia por la fuerte separación emocional entre los familiares, donde interactúan poco y por tener preferencias de espacios apartados e intereses concentrados fuera de la familia.

Según Cierra (2018) cuando se evidencia un nivel de cohesión no relacionado o aglutinado, significa que la familia presenta límites rígidos, generando gran nivel de independencia entre los familiares. Son aquellas familias en donde no existe independencia entre sus miembros, pueden realizar actividades juntos sin embargo no existe un beneficio en cuanto al desarrollo personal. “Estos dos niveles antes mencionados son considerados como indicadores de disfunción familiar” (p, 20).

Según Sigüenza (2015) presenta una cohesión moderadamente alta con pertenencia a familia de tipo conectada. En comparación con este estudio donde se obtiene una cohesión de tipo separada lo que representa a un tipo de familia semirelacionada, esto quiere decir que en las familias de la comuna San José se puede ver la existencia de una unión afectiva modera entre las cada uno de sus miembros, como también cierta independencia, esto ocurre debido a que la

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

familia mantiene una adecuada relación, sin embargo deciden realizar sus actividades cotidianas por separado, con la necesidad de tener su propio espacio teniendo en cuenta también que presentaron un cambio drástico en cuanto a la estructura externa que hace referencia al entorno en el que vivía y en la estructura interna porque trae consigo una alteración en cuanto a la dinámica que habían estado desarrollado como la comunicación, autoridad roles, normas.

Por otro lado, se identifica también la dimensión de adaptabilidad, siendo la capacidad y la manera en que el grupo familiar afronta las situaciones que se les presenta a lo largo del ciclo vital. En cuanto a esta dimensión, refiere que caótica, es una familia con alto grado de imprevisibilidad, el sistema adquiere momentos de inestabilidad y crisis, lo que lo hace una familia carente de autoridad, de roles claros los cambian a menudo y las decisiones son impulsivas y rápidas. En el modelo circumplejo de Olson (1991), tras haber identificado las dimensiones de cohesión y adaptabilidad y la clasificación en la que se encuentra la familia (Balanceado, medio, extremo), se pasa a reconocer los tipos de sistemas familiares.

Según Larrosa, L (2002), Indican que aún cuando la adaptabilidad varía según los grupos culturales, la importancia de las experiencias personales son significativas y aunque haya desacuerdos sobre el papel del ajuste en las percepciones de los padres tiene la capacidad de cambiar según el entorno, Honores (2013) refiere que la característica de adaptabilidad, permite evaluar la destreza que haya desarrollado el sistema familiar para cambiar su estructura en cuanto a las características de poder, relaciones de roles y reglas de las mismas, se obtuvo que las familias resultaron altamente caóticas, esto quiere decir que se muestran variaciones en la dinámica familiar, los roles son confusos lo cual causa constantes cambios en cuanto las reglas y las decisiones, siendo impulsivas por parte de los padres, y en Aguilar (2017) los niveles de

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

adaptabilidad fue alto con su tipo caótica el cual indica un funcionamiento familiar inapropiado, de la misma forma en Camacho (2009) las familias muestran niveles de adaptabilidad alta persistentes a ser familias caóticas lo que esto quiere decir que son familias con liderazgo limitado o ineficaz, como se dijo anteriormente las decisiones parentales son impulsivas y suelen cambiar con facilidad, lo que por el contrario en los estudios anteriores de Gallego, M (s,f), dice en cuanto a la adaptabilidad se halló, que la mitad de la población está situada dentro de un tipo de funcionamiento flexible, indicando así un nivel de adaptabilidad alto, en este caso se evidencia una adecuada habilidad de los miembros de la familia para cambiar su estructura de poder y las reglas impuestas con el objetivo de conservar y mantener el sistema, adaptándose fácilmente a los cambios que surgen.

Según Gonzalez y otros (2003) Los resultados de este estudio dan a entender que mayor cohesión y adaptabilidad familiar, mayor es la conciencia que los hijos disponen sobre comportamientos de los padres semejantes, en lo que no se puede asegurar nada es sobre el relacionamiento que hay entre dinámica familiar y existencia de comportamiento autocontrolado por parte de los padres; por otra parte, estos datos de nuevo aseguran que la percepción por parte de los hijos de comportamientos autorregulados de sus padres influye considerablemente sobre su autoconcepto.

Después de identificar las dimensiones de cohesión y adaptabilidad, se reconoce el tipo sistema familiar, en el presente se determina que el tipo predominante es el semifuncional. Mientras que Ordoñez y otros (2020) expresan que “Los tipos de familia con adolescentes asociadas con disfuncionalidad familiar son las monoparentales, las de núcleo no integrado y aquellas con pobreza familiar alta, y como factores de protección, la nuclear simple y con núcleo integrado” (p, 681), es decir, determinan que el tipo de sistema familiar depende de la tipología

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

familiar; se debe recalcar la diferencia entre estos dos: Tipología hace referencia a cómo está conformado el grupo social - familiar (Monoparental, nuclear, extensa, entre otros), mientras que cuando se habla de tipo de sistema familiar se basa al estudio del modelo circumplejo de Olson (1979), en el que se definen como: Disfuncional, funcional y semifuncional. Por otro lado Ascencio (2022) refiere que el tipo de funcionamiento en las familias se correlaciona con la comunicación que las familias desarrollaron durante la pandemia, centrando así, el tipo de sistema familiar en la cohesión que los integrantes tienen dentro del hogar, refiriendo así que este factor interfiere en las dinámicas, demostrando en los resultados con base en el modelo circumplejo de Olson que su funcionalidad está determinada por sus experiencias.

Villarreal y Paz (2017) expresan que en los tipos de sistemas familiares (funcionalidad familiar), se encuentra el nivel funcional, en el que se encuentra aquella familia donde el rol de cada miembro es claro; por otro lado, el nivel semifuncional es aquel en el que se encuentran las familias que presenta una dinámica transversal, estas son las que tienen habilidades con cierta incoherencia. En el estudio mencionan el mapa mundial de la familia (Child Trends, 2013) “Plantea indicadores que permiten analizar la complejidad de las relaciones familiares mediante la estructura familiar, nivel socioeconómico familiar, procesos familiares y cultura familiar” (p, 23). Lo anterior se asemeja con el presente estudio, ya que, como categoría que se correlaciona con la funcionalidad está el entorno sociodemográfico y la estructura familiar, es decir, la tipología.

Mientras que Herrera (2018) menciona que al hablar de funcionamiento familiar encontraron que las familias disfuncionales no tienen capacidad de aceptar cambios, es decir,

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

“cuando la rigidez de sus reglas le impide ajustarse a su propio ciclo y al desarrollo de sus miembros”, (párr. 11). basándose sólo en la dimensión de adaptabilidad.

Molina (1997) muestran disfuncionalidad por la inexperiencia intrafamiliar y por no desempeñar sus funciones básicas, es decir, comprenden la familia como un sistema, lo cual implica que se constituya como una unidad, integridad, por lo que se puede observar la suma de las particularidades de sus miembros.

Si se comparan los resultados obtenidos con otros estudios, en cuanto al tipo de sistemas familiares, de nivel medio encontrado en esta investigación, tiene parecido con el obtenido de Córdova y Eduvisa (2021) en el que refieren que las familias que se encuentran en el nivel semifuncional, presentan un tipo de cohesión separada recolectando que Córdova y Eduvisa (2021) refieren que “tienden a tener una separación emocional, porque consideran que el tiempo individual o espacio personal es importante, respetando así los amigos e intereses de cada miembro de la familia”.(p, 10) Sin embargo, en cuanto a adaptabilidad en el presente se obtuvo un resultado de adaptabilidad caótica, pero en el estudio de Olson, Portner, y Lavee, (1985), refieren que en el tipo de sistemas familiares semifuncional se presenta una adaptabilidad flexible, por lo que se comprende que hay tendencia a tener un liderazgo equitativo en familia, compartiendo así los roles familiares, que a su vez pretenden cumplir las normas establecidas, teniendo flexibilidad para cambiarlas si lo ven necesario.

Vásquez (2005) En estudio ilustra las diferentes estructuras o tipologías es decir de quienes, “conforman los actuales grupos familiares, así como las disfunciones o malestares que suelen presentarse en las interrelaciones de sus miembros” (p, 1). Explicando la adaptabilidad es esencial para la funcionalidad, ya que, es imperativo tener conciencia de los cambios, que en última instancia garantizarán la armonía tanto social, familiar y personal, que en este caso se ven

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

afectadas y categorizadas en disfuncionalidad. Ahora bien, en este estudio se halló que el tipo de sistema familiar que predomina en la comuna de San José es el nivel semifuncional, la cual se comprende como aquella en la que las dos categorías son dispersas pero logra mantener equilibrio en su hogar.

En el modelo circumplejo de Olson (1991) se definen esta familia como: Fragmentada - estructurada fragmentada - flexible, enredada - estructurada, enredada - flexible, rígida - separada, rígida - unida, caótica - separada, caótica - unida.

Considerando que cohesión separada y adaptabilidad caótica, se comprende que estas dimensiones y el tipo de sistemas familiares pueden estar influenciadas por la categoría sociodemográfica en la que se desarrollan y en cuanto a los cambios que han experimentado por el macroproyecto que se realizó en la comuna. Por lo tanto, se reafirma que las características de cohesión (vínculos) y la adaptabilidad (flexibilidad al cambio), intervienen en el nivel de funcionalidad, sin embargo, estas también se ven afectadas por las estructuras internas y externas a las que la familia como grupo social se ve expuesto a vivenciar.

CONCLUSIÓN.

Teniendo presente que el objetivo de este estudio fue conocer la funcionalidad de las familias nucleares de la comuna San José de Manizales, dándole respuesta a las preguntas que se derivan, tales como saber si las características sociodemográficas influyen en la funcionalidad y cómo se evidencian los elementos de cohesión y adaptabilidad en las familias de la comuna San José de la ciudad Manizales.

En este estudio la población fue conformada por familias de tipología nuclear, la cual consta de padres biológicos o legales que viven junto a sus hijos biológicos o legales. El cual

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales tiene correlación con algunas características descritas en los estudios tales como que las categorías de cohesión, adaptabilidad, tipologías, entorno sociodemográfico, entre otras.

Teniendo en cuenta factores externos e internos, los cuales están inmersos en los acercamientos de tipo cualitativo que reivindican el abordaje de las realidades subjetiva e intersubjetiva como objeto legítimo de conocimiento científico. El estudio se realiza desde la disciplina psicológica social - comunitaria para comprender cómo pueden influir los procesos de socialización, comunicación y desarrollo de habilidades en el grupo social familiar. Estos hallazgos permiten derivar del proceso investigativo aportes a las discusiones del campo de esta, puesto que, permitió ampliar el conocimiento sobre cómo las familias influyen en las interacciones que se tienen de manera interna y externa de ellas, en cómo los fenómenos sociales actuales pueden afectar a la familia, a la comunidad y a la interacción que se da entre ellos.

Lo anterior se tiene en cuenta para generar escenarios de formación, investigación y desarrollo, con base a la concientización, conocimiento y reconocimiento de la realidad que viven las familias en la comuna de San José se logra la comprensión en cuanto a sus dinámicas, habilidades familiares y sobre todo a la funcionalidad que desarrollan o fortalecen cada día en el contexto social en el que se encuentran.

Considerando lo anterior, se reconoce la necesidad de conocer y describir como la funcionalidad familiar es influida por los factores de características sociodemográficas, necesidades y contexto en el que se desarrollan, cohesión y adaptabilidad teniendo en cuenta las diversas realidades que pueden vivencias las familias, así desarrollando una adaptación y cohesión familiar que se verán expuestas a los diferentes contextos y experiencias a las que este grupo social se puede ver sujeto a lo largo de los ciclos vitales.

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

Tras realizar el trabajo de campo en el que el objetivo fue conocer y recorrer los 16 barrios de la comuna San José de Manizales, se aplicaron los instrumentos para conocer la funcionalidad de las familias nucleares de esta comuna. En el presente se realizó el recorrido a 15 barrios ya que en el momento uno de ellos, el barrio Olivares se encontraba en dificultades de convivencia ciudadana. Se aplicaron los instrumentos a 42 familias en total, no fue posible alcanzar la población planeada puesto que por las experiencias en esta comuna del macroproyecto, desalojos, entre otras, la comunidad no estaba dispuesta a participar en la investigación.

Con lo anterior, se realizó el análisis de la información y se identificó que las características sociodemográficas sí influyen en la funcionalidad, considerando así, que las estructuras externas tienen impacto en la adaptabilidad y cohesión familiar, desarrollando las dinámicas con base a estas características que han sido cambiantes de maneras abruptas por la historia de la comuna. Por otro lado, los elementos de las características de la funcionalidad conocidos como cohesión y adaptabilidad se evidencian en las familias de la comuna de la siguiente manera: Cohesión: Relacionada con un 33,1% y adaptabilidad: Caótica con un 62%, dando a conocer la tipología familiar predominante, la cual fue semifuncional con un 62%. Es importante, reconocer que la funcionalidad familiar sí se ve influenciada por las estructuras internas y externas en las que se desarrolla la familia, las cuales son componentes fuertes para desarrollar o definir la dinámica, compuesta por la comunicación, los roles, afectividad, autoridad, la cual puede verse fortalecida o debilitada por las situaciones que se van presentando a lo largo de su ciclo vital.

Teniendo presente lo anterior, se establecen recomendaciones para estudios futuros de esta disciplina o para investigaciones realizadas en este campo. En este estudio, tras hacer la

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

fórmula para la muestra necesaria, no se alcanzó el indicadores, ya que, eran 112 familias y participaron 42 familias, ya que, en esta parte de la ciudad las personas a lo largo de la historia han vivenciado distintos actos de negligencia y otras situaciones políticas y sociales, por lo que el momento para generar confianza en esta comuna fue extenso, para esto, se recorrieron 15 de 16 barrios, en su momento no se pudo acceder al barrio del puente Olivares por lo explicado anteriormente, lo cual generaba riesgo. Por esto, se recomienda que haya una muestra más amplia para obtener resultados con mayor confiabilidad de la realidad actual del sector.

Se recomienda también que la muestra sea de más de una comuna de la ciudad en la que se esté investigando para tener un conocimiento más amplio para obtener mayor objetividad; en este caso, se trabajó con una, ya que en esta en la actualidad en la ciudad de Manizales tiene varias contraindicaciones sociales y políticas por lo que el trabajo resulta sustancioso.

Referencias

Aguilar- Arias, C. (2017). *Funcionamiento familiar según el modelo circunplejo de Olson en adolescentes tardíos* [Trabajo de pregrado, Universidad de Cuenca]

<https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/28397/1/Trabajo%20de%20Titulaci%C3%B3n.pdf>

Ascencio, A.L (2020). *Funcionamiento familiar en los hogares de la Comunidad Cristiana pentecostal Sede Tumbes en tiempos de COVID-19, 2020*. Universidad Nacional de Tumbes, Peru <https://repositorio.untumbes.edu.pe/handle/20.500.12874/2626>

Bedoya, M. E. (2005). Descripción de la dinámica interna de las familias monoparentales, simultáneas, extendidas y compuestas del municipio de Medellín, vinculadas al proyecto de prevención temprana de la agresión. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*. vol.3 no.1

Bernal L., Cesar A. (2012) Funcionamiento familiar, conflictos con los padres y satisfacción con la vida de familia en adolescentes bachilleres. *Acta Colombiana de Psicología* 15 (1): 77-85.

Chavez, L y Valle, S. (2022). *Funcionamiento familiar en estudiantes del cuarto grado de secundaria de una institución educativa, Caraz 2020*. [trabajo para optar grado académico de bachiller en psicología, Universidad Católica Los Ángeles Chimbote] <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/27204>

Cuba., Jurado., Romero., Cuba (2013) Características familiares asociadas a la percepción de la calidad de vida en pobladores de un área urbano-marginal en el distrito de los Olivios, Lima. *Revista médica herediana*, 24 (1) 12-16.

Departamento Nacional de Planeación [DANE]. (2014, Julio). *Observatorio nacional de familias boletín No 2*.

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

<https://observatoriodefamilia.dnp.gov.co/Documents/Boletines/bolet%C3%ADn-3---observatorio-de-familias.pdf>

Gallego, M y León, E. (2012) Adaptabilidad y cohesión en un grupo de familias desplazadas residentes en el municipio de Zipaquirá. Universidad de la Sabana.

<https://intellectum.unisabana.edu.co/bitstream/handle/10818/4365/131132.pdf?sequence>

González P, J. A., Núñez, J. C., Álvarez, L., Roces, C., González, S., González, P., Muñiz, R., Valle, A., Cabanach, R. G., Rodríguez, S., y Bernardo, A. (2003). Adaptabilidad y cohesión familiar, implicación parental en conductas autorregulatorias, autoconcepto del estudiante y rendimiento académico. *Psicothema*, 15(3), 471-477.

Herrera Lopez, I. B., (2018). Salud bucal y funcionamiento familiar en personas del municipio Plaza de la Revolución de La Habana, Cuba. *Universitas Odontológica*, 37(79), .
<https://doi.org/10.11144/Javeriana.uo37-79.sbff>

Juan Carlos Bazo-Alvarez, O. A.-A. (2016). Propiedades psicométricas de la escala funcionalidad familiar FACES III. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*. Instituto Nacional de Salud Lima, Perú vol. 33, núm. 3, 2016, pp. 1- 13.

López Larrosa, S., (2002). El FACES II en la evaluación de la cohesión y la adaptabilidad familiar. *Psicothema*, 14(1), 159-166.

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

Martinez, P., Yunga, M. y Pacheco. M. (2017). *Funcionalidad familiar según el modelo circumplejo de Olson en la adolescencia inicial* [trabajo de pregrado, Universidad de Cuenca]. Archivo digital.

<https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/28361/1/Trabajo%20de%20Titulacion.pdf>

Mateo-Crisóstomo, Y., Rivas-Acuña, V., González-Suárez, M., Hernández Ramírez, G., & Victorino-Barra, A. (2018). Funcionalidad y satisfacción familiar en el consumo de alcohol y tabaco en los adolescentes. *Health and Addictions/Salud Y Drogas*, 18(2), 195–205.

Mora Rojas, A. I. (2015). La dimensión cohesión en la vida familiar. *Revista Costarricense De Trabajo Social*, (4). Recuperado a partir de

<https://revista.trabajosocial.or.cr/index.php/revista/article/view/158>

Nicuesa, M. (2016). Definición de Familia Nuclear. Definición ABC. Desde

<https://www.definicionabc.com/social/familia-nuclear.php>

Ordóñez Azuara, Y., Gutiérrez Herrera, R. F., Méndez Espinoza, E., Alvarez Villalobos, N. A., Lopez Mata, D., & de la Cruz de la Cruz, C. (2020). Asociación de tipología familiar y disfuncionalidad en familias con adolescentes de una población mexicana. *Atención primaria*, 52(10), 680–689.

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

Palacio, M. (2004). *Familia y violencia familiar de la invisibilización al compromiso político.*

Un asunto de reflexión sociológica. Universidad de Caldas.

Pedro, F.-H. (2014). Funcionamiento familiar según el modelo Circumplejo de Olson. *Revista enfermería Herediana.*

Ponce-Rosas, E., Gomez-Clavelina, F., Teran-Trillo, M., Irigoyen-Coria, A. y Landgrave

Ibáñez, S. (2002). Validez del constructo del cuestionario FACES III en español (México). *Elsevier, 30(10), 72-82.*

Puig Llobet, M., Sabater Mateu, P., & Rodríguez Ávila, N. (2012). NECESIDADES HUMANAS: EVOLUCIÓN DEL CONCEPTO SEGÚN LA PERSPECTIVA SOCIAL. *Aposta. Revista de Ciencias Sociales, (54), 1-12.*

Rangel, Piedad, Rodríguez, Barrero-(2004). -Caracterización de la dinámica familiar de los efs, usco, 2004.

Redondo, A. (s.f.). Factores protectores a nivel familiar. Universitario de Valencia. Fundación Valenciana para el estudio de la infancia y la juventud, Número 279 (V).

<https://www.uv.es/~colomerj/fundacion/familia.htm>.

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

Sanchez, F.J. (2020). Los eventos de transición hacia la adultez en España. La influencia de los factores que lo determinan (*EDICIONES Universidad de Valladolid*), 10 (1), 160- 182.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7388171>

Santí, H., & María, P. (1997). La familia funcional y disfuncional, un indicador de salud.

Revista Cubana De Medicina General Integral, 13(6), 591–595.

<http://www.alcoholinformate.org.mx/pdfdocument.cfm?articleid=174&catID=5>

Siguenza, W., Buñay, R., y Guamán, M. (2017). *Funcionamiento familiar real e ideal según el modelo Circumplejo de Olson*. *Maskana*, 8. 77–85. Recuperado a partir de

<https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/maskana/article/view/1878>.

Suárez Cuba, Miguel A., & Alcalá Espinoza, Matilde. (2014). *Apgar familiar: Una herramienta para detectar disfunción familiar* *Revista Médica La Paz*, 20(1),

http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582014000100010

Torres, L., Ortega, P., Garrido, A., y Reyes, A. (2008). *Revista intercontinental de psicología y educación*, 10(2), 31-56.

Vanina, J. (2010). Escala de evaluación del funcionamiento familiar FACES III: ¿Modelo de dos o tres factores?. *Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas Universidad de Buenos Aires*. 3(2), p. 30-36.

Nivel de funcionalidad en familias nucleares de la comuna San José de Manizales

Vásquez Rúa, C. I., (2005). Las nuevas tipologías familiares y los malestares interrelacionales que se suscitan en ellas. Revista Virtual Universidad Católica del Norte, (14),

Villarreal, D., Paz, A. (2017) Cohesión, adaptabilidad y composición familiar en adolescentes del Callao, Perú. *Propósitos y representaciones*, 5(2) 21 - 64.

<http://dx.doi.org/10.20511/pyr2017.v5n2.158>.